



l'entretien prénatal précoce :

un moment privilégié d'écoute et d'échanges au cours de votre grossesse

- * Il s'agit d'un entretien, appelé entretien prénatal précoce, que vous pouvez faire **seule ou accompagnée** et pendant lequel vous **prenez le temps**, avec un professionnel de santé, d'échanger autour de votre grossesse, de votre futur bébé et de sa naissance.
- * Cet entretien est **confidentiel** et sa durée habituelle est de 45 minutes à 1 heure.
- * Ce n'est pas un examen médical mais il est **pris en charge à 100 %** par les caisses d'assurance maladie.





❁ Avec qui ?

Une sage-femme, un gynécologue-obstétricien ou votre médecin traitant.

❁ Quand ?

L'entretien prénatal précoce peut avoir lieu dès la déclaration de grossesse et au moment où vous le souhaitez. **Pas besoin de prescription médicale** pour prendre rdv : vous choisissez le professionnel et le moment.

❁ Pourquoi un entretien ?

C'est vous qui posez les questions ! Mais si vous n'en avez pas, vous pouvez profiter de cet entretien pour parler de vos besoins et de vos attentes.

Durant cet échange, vous pouvez :

- ❁ **Vous informer** sur les modalités de suivi de votre grossesse, de votre préparation à la naissance et à la parentalité.
- ❁ **Vous renseigner** sur vos droits pendant la grossesse.
- ❁ **Échanger** sur le retentissement de cette grossesse sur votre vie.
- ❁ Poser **toutes les questions** qui vous préoccupent : vie professionnelle, allaitement maternel, relations avec vos autres enfants, nouvelle organisation, difficultés matérielles, choix de la maternité...
- ❁ **Indiquer vos choix ou envies** spécifiques autour de votre grossesse et de la naissance de votre enfant pour formaliser un projet de naissance si vous le souhaitez.

Toutes vos questions valent le coup d'être posées, c'est votre moment, alors profitez-en.

Pour en savoir plus

<https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/>

Les 1000 premiers jours, là où tout commence :

Le site [1000-premiers-jours.fr](https://www.1000-premiers-jours.fr) ou l'application

Disponible sur
App Store



DISPONIBLE SUR
Google play

