

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

PROGRAMME

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 





PROGRAMME

- Jeudi 12 et Vendredi 13 Octobre 2023

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

(Gratuit – ouvert à tous - inscriptions obligatoire – max 16 personnes)

Salle Conférence, Maison de l'Emploi 4 Promenade des Cordeliers à Louhans – de 9h à 17h

- Jeudi 12 Octobre 2023

SOIRÉE DÉCOUVERTE DE LA CLINIQUE LE GOUZ

(Gratuit – inscriptions obligatoires – à destination des professionnels)

Salle du Palace à Louhans – de 19h à 21h

Inscriptions et renseignements auprès de C. CORDELIER au 03 85 75 57 00 ou par mail sante@smbb71.fr

PROGRAMME

- Jeudi 19 Octobre 2023

CINE DEBAT « UNE VIE DEMENTE »

(Gratuit - ouvert à tous – inscriptions auprès du Réseau des Aidants au 03 85 77 04 20)

Cinéma Eden à Louhans – de 14h à 18h

- Vendredi 20 Octobre 2023

JOURNEE SANTÉ MENTALE DES JEUNES

(Gratuit – à destination de toutes les classes de 4^{ème})

Cité scolaire de Louhans

- Vendredi 10 Novembre 2023

FORUM « BIEN DANS SON CORPS, DANS SA TÊTE ET DANS SES BASKETS »

A tous les âges de la vie, je prends soin de moi.

(Gratuit – ouvert à tous)

Salle du Palace à Louhans – de 14h à 18h