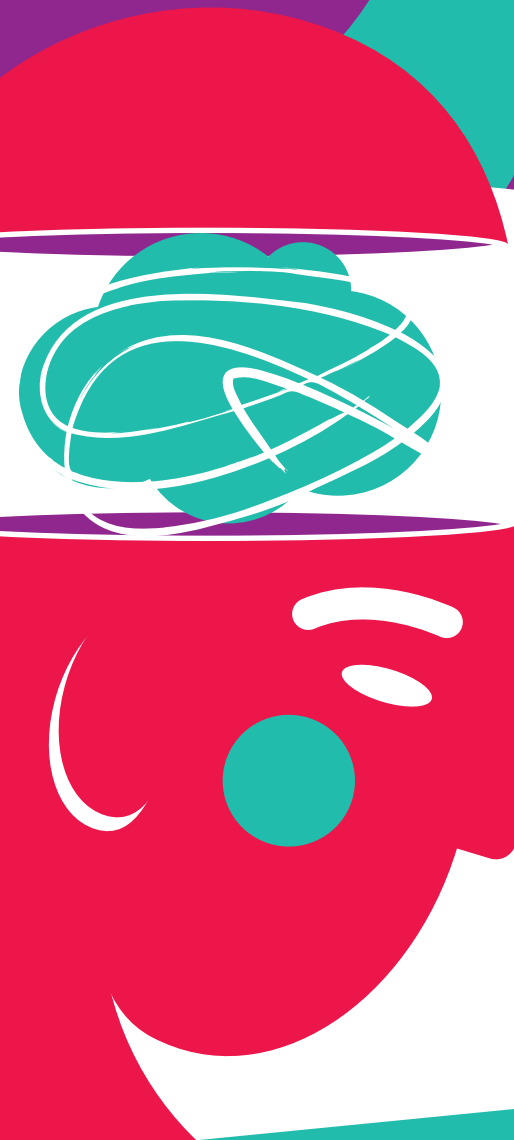


7^e
édition

2023/2024



**SEMAINES
D'INFORMATION
SUR LA SANTÉ
MENTALE**

PROGRAMME



LE CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE DU GRAND CHALON PRÉSENTE :

Sa programmation des Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2023

UN CLSM C'EST QUOI ?

C'est une instance locale participative de coordination, de réflexion, de diagnostic et d'actions concertées sur les questions de **santé mentale**.

Il rassemble, sur un territoire de proximité, **tous les acteurs** concernés par les problématiques en lien avec la santé mentale : les professionnels de la psychiatrie et du milieu médico-social, les associations d'usagers, les travailleurs sociaux, les médecins et les infirmiers libéraux, les acteurs de la justice, les policiers, les gendarmes, les pompiers, les acteurs de l'Éducation Nationale, les bailleurs sociaux, les structures d'insertion, etc.

Le CLSM doit permettre à **tous ces acteurs** de créer du lien, de développer une culture commune, de partager des compétences et de travailler dans un esprit de complémentarité sur les questions de santé mentale présentes au sein du territoire.

Le Conseil Local de Santé Mentale organise la 7^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale. Événement national, cette manifestation mobilise chaque année associations, citoyens, usagers, professionnels et grand public autour d'actions d'information et de réflexion.

CETTE ANNÉE, LE THÈME NATIONAL EST :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTÉ MENTALE EST UN DROIT »

Programme



Exposition

Exposition photo et créations artistiques des enfants du CHS Sevrey.
(Unité Eau vive et Hôpital de Jour Myosotis).

> **Du 9 au 20 octobre 2023.** De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30.

À **Chalon-sur-Saône**. Espace Santé Prévention, 1 Place Sainte-Marie.

Ouvert à tous.

Théâtre débat « du soleil derrière les nuages »

Un théâtre débat destiné aux **60 ans et plus** pour positiver au quotidien !

En présence des partenaires du territoire (Centre Hospitalier Spécialisé de Sevrey,...) et en partenariat avec la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté.

> **Judi 12 octobre 2023.** De 15h à 17h.

À **Châtenoy-le-Royal**. Salle des fêtes, avenue Maurice Ravel.

Gratuit - Inscription obligatoire : Claire Fléchon : claire.flechon@bfc.mutualite.fr ou 07 89 56 83 59.

Cette action sera suivie d'un programme de 5 ateliers « Bien-être » « Plus d'humains pour se sentir bien » (calendrier à venir).

> **Mercredi 18 octobre 2023.** De 18h à 20h.

À **Saint-Léger-sur-Dheune**. Salle Polyvalente, 47 avenue de la Gare.

Gratuit - Inscription obligatoire : Claire Fléchon : claire.flechon@bfc.mutualite.fr ou 07 89 56 83 59.

Ou Dominique Paul, France Services : 03 85 87 61 22 ou efs@stlegerdheune.fr

Randonnées Pédagogiques sur la santé mentale

En présence des partenaires (Centre Hospitalier Spécialisé de Sevrey, PEP71, UNAFAM 71, Maison des adolescents, Groupe d'Entraide Mutuel de St-Marcel, etc...).

> **Samedi 20 janvier 2024.** À partir de 10h.

À **Saint-Rémy**. Départ mairie de Saint-Rémy.

Parcours accessible à tous. Pot de l'amitié en fin de parcours. Gratuit.

> **Samedi 10 février 2024.** À partir de 10h.

À **Châtenoy-en-Bresse**. Parc de la Roseraie Saint-Nicolas.

Parcours accessible à tous. Pot de l'amitié en fin de parcours. Gratuit.

> **Samedi 9 mars 2024.** À partir de 14h.

À **Fontaines**. Départ mairie de Fontaines.

Parcours des lavoirs (5,5 km) parcours accessible à tous.

Air de jeux pour les enfants et pot de l'amitié en fin de parcours. Gratuit.

