

Semaines d'information
sur
la santé mentale

34^e
ÉDITION

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

Semaines d'information sur la santé mentale

TOUT PUBLIC

Exposition de photos

dans le cadre du festival Grain d'Pixel

Besançon De 10 h à 17 h 30 en semaine
Le GEM la Fontaine • 10 rue de la Cassotte

Tables thématiques de sélection de livres et BD sur la santé mentale

Besançon Médiathèque Nelson Mandela • 13 avenue Île de France
L'Isle-sur-le-Doubs Médiathèque Simone Veil • 20 rue Henri Bourlier

Arbre à idées reçues sur la santé mentale

Amancey Bibliothèque intercommunale

Émissions de radio sur la santé mentale

animées par les collégiens

sur P'tit Gibus Radio en écoute sur 95.4 et/ou 100.1 FM

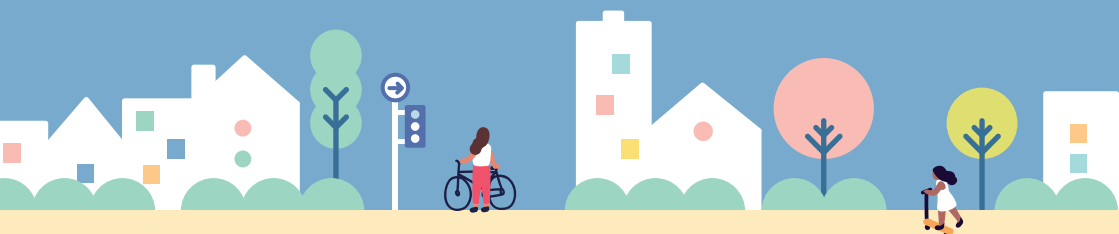
Création artistique fresque du bien-être

Territoire du premier plateau

Page Facebook du collectif SISM 25

<https://www.facebook.com/collectifsism25/>

Publications régulières d'information sur la santé mentale.





MANIFESTATIONS OUVERTES AU GRAND PUBLIC



LUNDI 9 OCTOBRE

Ciné débat film « The Son »

Ornans 20 h • **Cinéma Eldorado**
7 avenue du Président Wilson

Divorce, période d'adolescence, dépression : venez échanger autour de ce film avec des professionnels du soin et des personnes concernées (Maison des Adolescents, UNAFAM, CMP, GEM).

MERCREDI 11 OCTOBRE

Salut, comment vas-tu ?

Valdahon De 9 h à 13 h
Grande foire • place du G^{al} de Gaulle

Et si on prenait le temps autour d'un café pour prendre de vos nouvelles ! Temps d'échanges avec professionnels du soin et associations de familles et de personnes concernées.

Ciné débat film « The Son »

Valdahon 14 h • **Cinéma Pax**
4 rue de la Gare

Divorce, période d'adolescence, dépression : venez échanger autour de ce film avec des professionnels du soin et des personnes concernées (Maison des Adolescents, UNAFAM, CMP, GEM).

JEUDI 12 OCTOBRE

Portes ouvertes les Invités au Festin - Infos Santé mentale

Baume-les-Dames
De 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h
8 avenue du Général Leclerc

Une nouvelle histoire qui commence ! Nous vous proposons une rencontre durant laquelle nous vous présenterons notre nouveau dispositif et mettrons à votre disposition de la documentation en santé mentale.

Conférence sur les ruminations

L'Isle sur le Doubs De 18 h à 20 h
20 rue Lieutenant Henri Bourlier

Réservation obligatoire :
s.arbez@doubscentral.org
ou 03 81 84 75 81

Quand les pensées involontaires tournent en boucle, comment comprendre ce symptôme et y faire face ?



VENDREDI 13 OCTOBRE

Portes ouvertes les Invités au Festin - Infos Santé mentale

Baume-les-Dames

De 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h
8 avenue du Général Leclerc

Une nouvelle histoire qui commence !
Nous vous proposons une rencontre
durant laquelle nous vous présenterons
notre nouveau dispositif et mettrons à
votre disposition de la documentation en
santé mentale.

Spectacle « Nous »

Étalans 20 h • Espace socio culturelle
Réservé aux plus de 16 ans

Humeur, hallucinations, euphorie et
désespoir : venez partager rires et
larmes avec notre artiste !
Pour public averti.

SAMEDI 14 OCTOBRE

Info santé mentale

Besançon De 10 h à 13 h
GEM La Fontaine, 10 rue de la Cassotte

Venez prendre soin de vous, partager
vos questionnements et trouver de
l'information autour d'un café avec
un professionnel formé aux premiers
secours en santé mentale.

Atelier d'écriture / projection et débat mouvant la santé mentale des adolescents

Besançon 10 h atelier d'écriture •
14 h 30 projection suivi du débat
Maison de quartier de Nelson Mandela
13 avenue Ile de France

La Maison des Adolescents et le Conseil
local en Santé Mentale viennent
échanger avec vous, parents et
adolescents, sur ce moment particulier
de l'ado et l'adulthood.

Théâtre Forum

Orchamps-Vennes 20 h
L'Entracte, rue de la Côte

Venez découvrir 6 situations qui parlent
de santé mentale. Rires et surprises
assurés.

DIMANCHE 15 OCTOBRE

Stand santé mentale et atelier créativité

Nods Toute la journée
Salle des fêtes, place du Réemploi

Lors de cette journée sur le recyclage,
venez nous rejoindre au stand d'activité
thérapeutique.

Brunch itinérant, santé mentale à travers les âges de la vie

Pontarlier De 10 h à 12 h
Hôpital du Grandvallier, rue du
3^e Régiment de Tirailleurs Algériens

Gourmandise et santé mentale. Venez
prendre soin de votre corps et de votre
esprit lors de cette marche gourmande
vous permettant de rencontrer nos
artisans locaux et nos professionnels du
soin du centre hospitalier de Novillars et
du Grand Vallier CHI HC.



MERCREDI 18 OCTOBRE

Salut comment vas-tu ?

Saint-Vit 9 h à 12 h -

Foire - Promenade des planches

Et si on prenait le temps autour d'un café pour prendre de vos nouvelles ? Temps d'échanges avec professionnels du soin et associations de familles et de personnes concernées.

Portes ouvertes de l'équipe mobile de transition vers l'âge adulte CH Novillars

Besançon De 15 h à 19 h

5 boulevard Diderot

Venez découvrir ce nouveau lieu et son équipe de soin dédiés aux patients âgés de 15-25 ans !

Ciné débat film « The Son »

Baume-les-Dames De 20 h à 23 h

Cinéma Stella, 14 rue des Juifs

Réservation obligatoire :
s.arbez@doubscentral.org
ou 03 81 84 75 81

Divorce, période d'adolescence, dépression : venez échanger autour de ce film avec des professionnels du soin et des personnes concernées (Maison des Adolescents, UNAFAM, CMP, GEM).

JEUDI 19 OCTOBRE

Salut, comment vas-tu ?

Morteau De 8 h à 10 h

Les halles couvertes • 9 av. Ch. de Gaulle

Et si on prenait le temps autour d'un café pour prendre de vos nouvelles ! Temps d'échanges avec professionnels du soin et associations de familles et de personnes concernées.

Portes ouvertes les Invités au Festin - Infos Santé mentale

Baume-les-Dames

De 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

8 avenue du Général Leclerc

Une nouvelle histoire qui commence ! Nous vous proposons une rencontre durant laquelle nous vous présenterons notre nouveau dispositif et mettrons à votre disposition de la documentation en santé mentale.

Spectacle

« La Retraite de Babeth »

Sancey De 14 h à 16 h

salle de spectacle • 10 bis rue du Maréchal de Lattre de Tassigny

Concerne les personnes de plus de 60 ans et leurs aidants

Sur réservation au 03 81 25 17 60

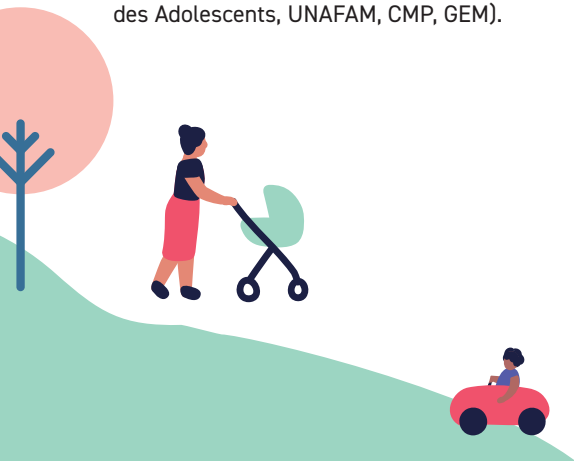
Sensibilisation, tout en humour et plein d'espoir, sur la vie des séniors.

Ciné débat film « The Son »

Besançon 19 h

Cinéma Victor Hugo • 6 rue Gambetta

Divorce, période d'adolescence, dépression : venez échanger autour de ce film avec des professionnels du soin et des personnes concernées (Maison des Adolescents, UNAFAM, CMP, GEM).



VENDREDI 20 OCTOBRE

Table ronde sur la thématique « Emploi et santé mentale, un défi pour demain »

Besançon De 9 h à 13 h 30

Chambre de Commerce et d'Industrie
46 avenue Villarceau

Inscription obligatoire sur :
my.weezevent.com/emploi-sante-mentale-et-qualite-de-au-travail-un-defi-pour-demain

Entrée gratuite et buffet cocktail offert

En présence du Club House, de patrons d'entreprise, de salariés, venez découvrir des témoignages de réussites professionnelles de personnes en souffrance psychique et les clés qui l'ont permis.

Portes ouvertes les Invités au Festin - Infos Santé mentale

Baume-les-Dames

De 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h
8 avenue du Général Leclerc

Une nouvelle histoire qui commence !
Nous vous proposons une rencontre durant laquelle nous vous présenterons notre nouveau dispositif et mettrons à votre disposition de la documentation en santé mentale.

VENDREDI 3 NOVEMBRE

Moment de convivialité autour du jeu

Besançon De 14 h à 18 h • **Kursaal**
2 place du Théâtre • **salle Proudhon**

Venez JOUER et découvrir les associations et les adhérents des groupes d'entraide mutuelle qui visent à rompre l'isolement. Collectif de vie ouvert à tous qui fait du bien à l'âme.

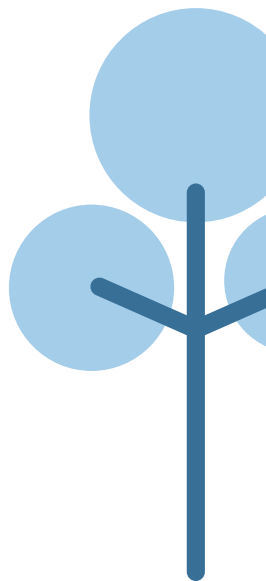
Nouvelle date

SAMEDI 14 OCTOBRE

Café-rencontre avec l'association UNAFAM

Besançon De 10 h à 12 h
UNAFAM • 7 avenue de Montrapon

Poussez la porte de cette association pour les familles de personnes en souffrance psychique et vous trouverez accueil et soutien autour d'un café.





MANIFESTATIONS NON OUVERTES AU GRAND PUBLIC

- ▶ **Lecture de textes par les adhérents du GEM Floréal**
auprès des résidents de l'EHPAD de Rougemont
- ▶ **Formation de 2 jours sur les compétences psychosociales** auprès des professionnels du Doubs Central
- ▶ **Présentation du groupement addictions Franche-Comté**
aux membres de la CPTS du Doubs central
- ▶ **Sensibilisation à la santé mentale** lors de l'assemblée générale de la CPTS Doubs Central
- ▶ **Action de sensibilisation auprès d'étudiants :**
Salut comment vas-tu ?
- ▶ **Sensibilisation à la santé mentale**
pour les collaborateurs de la MACIF région Bourgogne Franche-Comté
- ▶ **Stand d'information Premiers secours en santé mentale** lors du salon de recrutement emplois et entreprises
- ▶ **Animation d'atelier sur la thématique du renforcement du pouvoir d'agir et de l'autodétermination en santé mentale**
- ▶ **Journée challenge Escape Game santé mentale**
auprès des professionnels du centre hospitalier de Novillars
- ▶ **Lecture de textes par les adhérents du GEM Floréal**
auprès des résidents de l'EHPAD d'Avanne-Aveney
- ▶ **Groupe ressources Rés'ado sur la thématique des dispositifs d'urgence en santé mentale et le risque suicidaire**
pour les professionnels du Haut-Doubs

