

# Pourquoi  
je le fais



## Campagne #pourquoijelelais 2023-2024

Parce qu'on a tous une bonne raison d'agir **contre les virus de l'hiver**, adoptons les bons réflexes et protégeons ceux qui nous entourent.

# Pourquoi  
je le fais

# SE PROTÉGER ET LUTTER CONTRE LES VIRUS DE L'HIVER

Pourquoi et comment?





# Renforcer l'adoption des gestes préventifs au bon moment pour réduire les risques de transmission des virus aux plus vulnérables

## Responsabilisation et rôle à jouer

Chacun est acteur de la réduction du risque de transmission des virus



Champs individuel et collectif

## • Accompagnement et facilitation

Proposer des alternatives pour faciliter l'appropriation des gestes prévention et leur réalisation dans la vie quotidienne



Pour les plus vulnérables et les professionnels ou les aidants qui sont à leurs côtés

## • Réactivité et temporalité

Proposer une information utile et au bon moment



Affiner la diffusion pour atteindre ceux qui en ont besoin





# Fil rouge : les gestes préventifs au service du lien, et non à l'encontre de.

- Avoir une approche globale : sur l'ensemble des virus, pluralité de situations (faciliter l'identification, situations sociales courantes)
- Compétences psychosociales et appropriation des gestes

## Publics cibles

### Public « jeune »

Petite enfance (0-3 ans) : plus exposée aux risques de sévérité des épidémies de bronchiolite et gastro-entérite notamment

### Groupe « milieux de vie »

Espaces publics : transports en communs, commerces, lieux de cultures, infrastructures sportives...

### Public « senior »



# Pourquoi  
je le fais

# APPROCHE PARTICIPATIVE

Résultats de la consultation régionale – 2022 - 2023





# La participation en BFC

Consultation des professionnels de tous secteurs et représentants d'usagers sur l'acceptabilité des mesures préventives et les conditions de leur applicabilité

2020	2021	2022	2023
Sensibilisations	Groupes de discussion	Questionnaire + groupes de discussion	Groupes de discussion
1000 volontaires	10 volontaires	240 personnes CRSA, CTS, France Assos Santé	30 volontaires
<i>COVID : Quelles expériences des gestes préventifs et des conditions de leur applicabilité ?</i>	<i>COVID : Où en sommes-nous de l'application des gestes préventifs ?</i>	<i>Quelle pérennisation des gestes préventifs possible pour les autres virus ? Comment communiquer ?</i>	<i>Quels principes pour une stratégie de prévention des virus applicable et acceptable ?</i>

## Groupe de travail régional pluridisciplinaire

ARS	CIRE (SPF)	CPias	France Asso Santé	FeMaSCo	Ireps	Ordre des sage-femmes	URPS médecins libéraux	URPS infirmiers libéraux
-----	------------	-------	-------------------	---------	-------	-----------------------	------------------------	--------------------------





# Les stratégies pour améliorer les pratiques de prévention



COMBINAISON DE STRATÉGIES POUR AMÉLIORER LES PRATIQUES DE PRÉVENTION DES INFECTIONS PAR LE GRAND PUBLIC

Figure 4. Les stratégies d'intervention d'après la charte d'Ottawa pour la prévention des infections dans la population générale, d'après le HCSP, novembre 2022.

Mesures universelles d'hygiène pour la prévention des principales maladies infectieuses dans la population générale. Paris : HCSP, 2022, p. 20. En ligne :

[https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspr20221201\\_mesuresuniverseldhygiene.pdf](https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspr20221201_mesuresuniverseldhygiene.pdf)

Communication axée sur les principes de changement de comportement

=> prise en compte des normes sociales et de la dimension affective des interactions

Mobilisation sociale et communautaire pour renforcer le pouvoir d'agir

=> approche par les pairs et par les sensibilisateurs de proximité

Développer la connaissance et la compréhension des repères de bonnes pratiques

=> donner à connaître et comprendre les pratiques préventives préconisées (rôle des professionnels de santé)

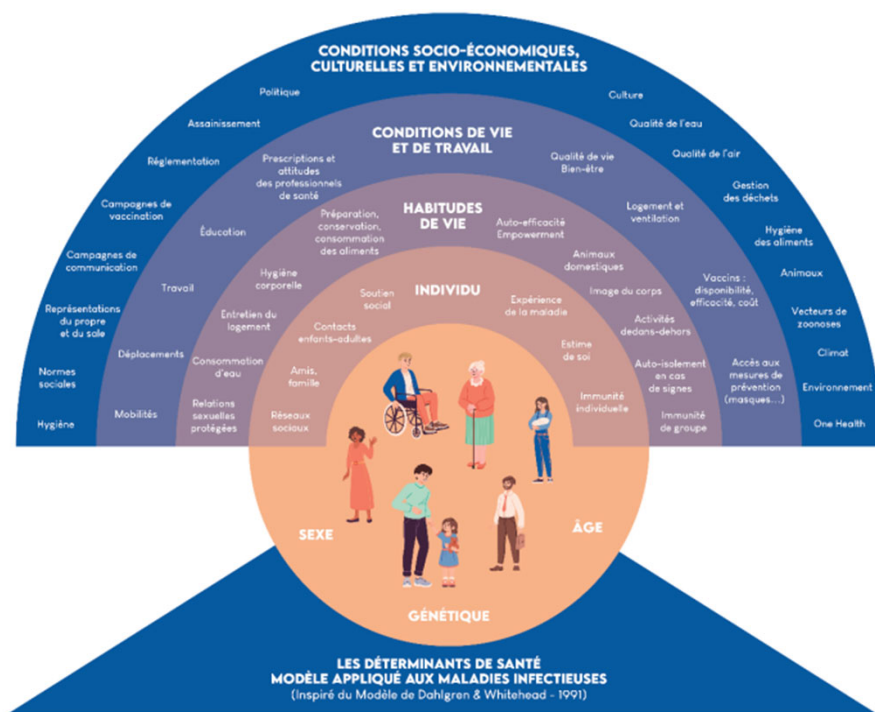
Renforcer l'empowerment individuel, le sentiment d'auto-efficacité personnelle, le sentiment de cohérence et la responsabilisation sociale

=> renforcement des compétences psychosociales et approche orientée solutions « pour me protéger et protéger les autres »





# Les situations avec enjeux : adopter une stratégie de prévention des virus au service du lien



**Figure 2.** Le modèle des déterminants de santé appliqué aux maladies infectieuses, d'après Whitehead et Dahlgren, 1991 [10]. Note : Précision sur le terme réglementation dans la figure 2<sup>1</sup>

Mesures universelles d'hygiène pour la prévention des principales maladies infectieuses dans la population générale. Paris : HCSP, 2022, p. 20. En ligne :

[https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcsp20221201\\_mesuresuniverseldhygiene.pdf](https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcsp20221201_mesuresuniverseldhygiene.pdf)

## L'accueil social du nourrisson

*Comment permettre la présentation du nouveau-né à sa famille et son entourage social tout en le protégeant ?*

- Belle-mère et « grande mamie »
- Soutien à la parentalité et compétences psychosociales

## La solidarité intergénérationnelle

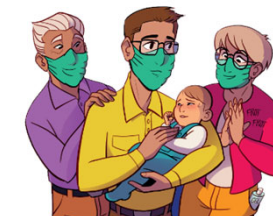
*Comment faire quand son enfant en bas-âge est malade sans exposer ses grands-parents ?*

- La génération pivot : 2/3 des enfants de moins de 6 ans gardés par leurs grands-parents
- Compétences psychosociales

## Les rencontres entre pairs

*Comment continuer de se rencontrer et éviter l'isolement ?*

- Eviter le syndrome de la cabane





# Pourquoi  
je le fais

# NOUS AVONS LE CHOIX ET DES SOLUTIONS POUR AGIR





# Une campagne de sensibilisation et de mobilisation citoyenne qui s'inscrit dans la filiation des campagnes précédentes

2020-2021 :  
#pourquoijele fais



2022-2023 :  
virus de l'hiver



2023-2024 :  
les bons comportements





# Une tonalité de discours résolument positive et responsabilisante

L'illustration de **3 situations courantes** du quotidien, **qui engendrent des interactions sociales à risque** de transmission virale et **qui peuvent susciter des dilemmes** :

- La visite au nouveau-né
- La garde de l'enfant malade par les grands parents
- Les sorties entre seniors

**Les solutions pour minimiser les risques** de transmission virale : les comportements à la fois protecteurs des plus fragiles et garants du lien social

- Je propose une alternative bienveillante pour sensibiliser mon entourage
- Je fais mais sous certaines conditions protectrices pour mon entourage





# Une bande dessinée pour susciter le passage à l'action

- Facile d'accès, permet la compréhension rapide par le plus grand nombre
- Se prête bien à l'illustration des enjeux émotionnels
- Attire l'œil





# 3 situations relatées en BD,

## Rencontre avec le nouveau né



Visite à la maternité ?  
La priorité, c'est la santé de bébé !



## Garde d'enfant malade



Garde d'enfant malade :  
on protège aussi les grands-parents !



## Sortie entre seniors



Entre seniors, on sait se protéger !





# ... pour apporter des solutions concrètes,

1 dilemme

Partenaires:

**Garde d'enfant malade : on protège aussi les grands-parents !**

JE NE SAIS PAS COMMENT ON VA FAIRE !

JE VIENS D'AVOIR LA CRÈCHE AU TÉLÉPHONE, ILS NE VEULENT PAS PRENDRE MATHÉO AVEC DE LA FIÈVRE ET DE LA TOUX !

TES PARENTS ONT PROPOSÉ DE LE GARDER, POURQUOI NE PAS VOIR AVEC EUX ?

PAS SÛR QUE CE SOIT UNE BONNE IDÉE...

ILS SONT FRAGILES À LEUR ÂGE !

JE N'AI PAS ENVIE QU'ILS TOMBENT MALADES. MÊME SI JE SAIS BIEN QUE ÇA LEUR FERAIT PLAISIR DE S'OCCUPER DU PETIT !

TU AS RAISON... DU COUP, ON A DEUX POSSIBILITÉS.

TOUSS TOUSS

2 solutions

**Solution n°1**

ALLO MAMAN... C'EST TRÈS GENTIL DE VOULOIR GARDER MATHÉO, MAIS JE PENSE QU'ON VA TROUVER UNE AUTRE SOLUTION.

MAIS POURQUOI ?

JE NE VEUX PAS PRENDRE LE RISQUE QUE VOUS TOMBIEZ MALADES ! ON DOIT PRENDRE SOIN DE VOUS AUSSI !

AM... OUI... JE COMPRENDS... C'EST DOMMAGE, ON AURAIT ÉTÉ TRÈS CONTENTS DE LE VOIR UN PETIT COUP.

QUE DIRIEZ-VOUS À LA PLACE DE VENIR PASSER UNE JOURNÉE À LA MAISON DÈS QU'IL IRA MIEUX ?

COMME ÇA, VOUS PROFITEREZ DE LUI EN PLEINE FORME !

**Solution n°2**

ENTREZ VITE ! ON A MIS NOS MASQUES, ON NE RISQUE RIEN !

OUI OUI ! ON VA SE LAVER LES MAINS AVANT ET APRÈS AVOIR TOUCHÉ MATHÉO.

SUPER ! VOUS PENSEREZ AUSSI AUX AUTRES GÊTES BARRIÈRES ?

ET ON NETTOIERA RÉGULIÈREMENT TOUS LES OBJETS AVEC LESQUELS IL JOUE.

OUI, ET J'OUVRIRAI LES FÊTRES POUR AÉRER !

PARTANT ET MÊME SI C'EST DUR... PAS DE RISQUE ! IL FAUT FAIRE ATTENTION À VOUS.

MATHÉO A BESOIN DE SON PAPI ET SA MAMAN EN PLEINE FORME !

Ne pas jeter sur la voie publique

Solution 1 :  
je préfère  
décliner

Solution 2 :  
Je mets en place  
les gestes  
barrières





# ... à afficher, à distribuer, à diffuser,

BD imprimables A5

Version web interactive

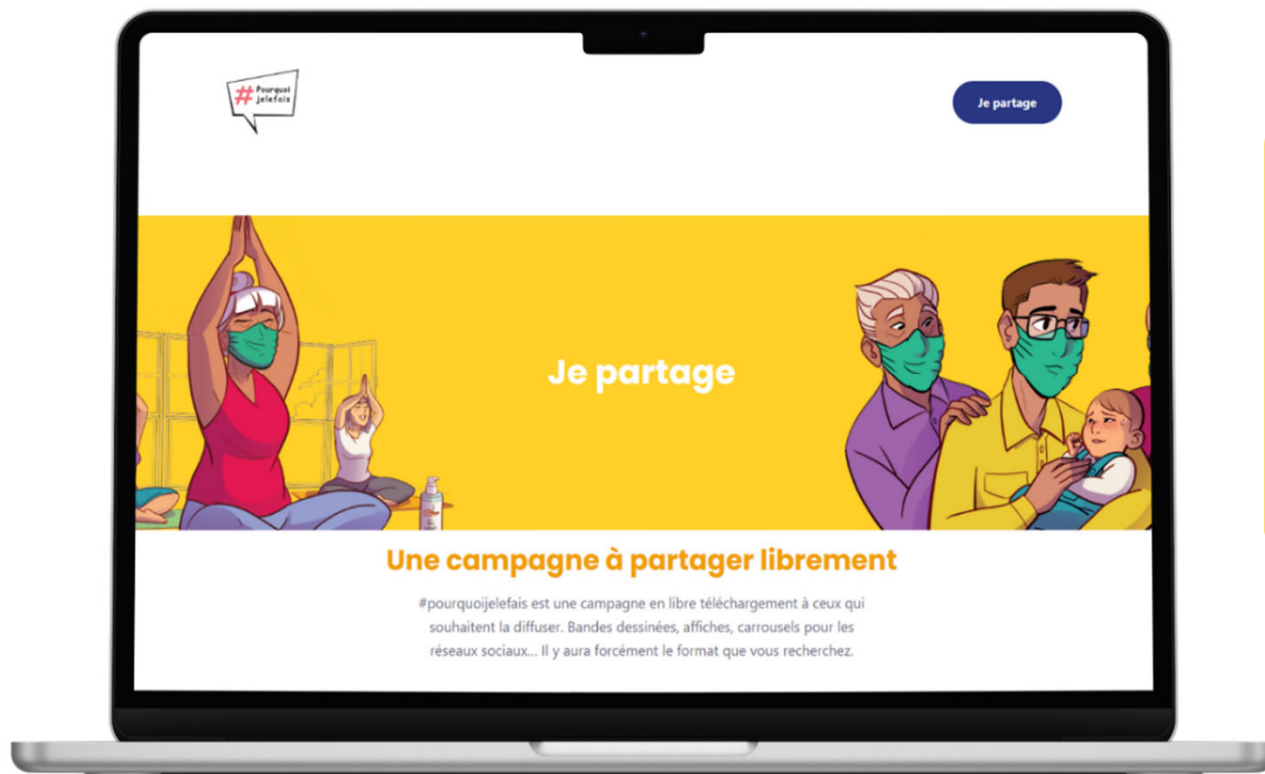
Affiches A3

Carrousels réseaux sociaux





## ... à partir d'un site web dédié



Retrouvez tous les éléments de la campagne en téléchargement sur :  
[pourquoijelemais.com](https://pourquoijelemais.com)





# Merci !

