

35<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale  
**sism**



Sous le haut patronage du Ministère  
de la Santé et de la Prévention

— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

13 - 27 NOVEMBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère des Sports  
et Jeux Olympiques et Paralympiques



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



**PROGRAMME 2024**  
EN MÂCONNAIS SUD BOURGOGNE

## MERCREDI 13 NOVEMBRE DE 10H À 17H

- **La Maison des Ados vient à votre rencontre**

*Ensemble, mettons-nous en mouvement !*

**Venez participer au Flashmob, il est ouvert à tous !**

Présentation de la "Maison des Adolescents" suivie d'échanges avec le public autour d'outils et d'animations tout au long de la journée.

Place de l'Abbé Ferré à Charnay-lès-Mâcon à côté de l'église de La Coupée  
Age tout public • Tarif gratuit • Infos 03 85 20 56 80

En partenariat avec La Maison des Ados • PETR Mâconnais Sud Bourgogne • Cie de danse "Le Grand Jeté"

## MERCREDI 13 NOVEMBRE À 19H

- **Documentaire "Averroès et Rosa Parks" de Nicolas Philibert**

2<sup>e</sup> volet sur le monde de la psychiatrie à travers les témoignages de relations "soignants-soignés". Le cinéaste s'attache à montrer une certaine psychiatrie, qui s'efforce encore d'accueillir et de réhabiliter la parole des patients.

Cinéma "Les Arts" à Cluny

Film de Nicolas Philibert • Age tout public • Tarif 4 € • Infos 03 85 59 05 71

## JEUDI 14 NOVEMBRE DE 14H À 19H

- **L'association Atout Trèfle PEP71 ouvre ses portes**

L'association s'adresse à des personnes en souffrance psychique qu'elle aide à faire face à la solitude. Elle s'appuie sur le dispositif du Gem (Groupe d'entraide mutuelle). Venez les rencontrer pour échanger et découvrir leurs actions !

Atout Trèfle 4 Rue Joseph Dufour à Mâcon

Age tout public • Tarif gratuit • Infos 09 66 13 01 55

Organisé par l'association Atout Trèfle



## JEUDI 14 NOVEMBRE DE 14H À 17H

- **Marche intergénérationnelle**

Les Résidences d'Accueil et Services "RAS" organisent une marche intergénérationnelle de 4km à travers Mâcon, suivie d'un pot convivial.

Départ : RAS 96 rue Saint Antoine à Mâcon

Age tout public • Tarif gratuit • Infos 03 85 40 92 97

Organisé par Les Résidences d'Accueil et Services RAS



## SAMEDI 16 NOVEMBRE À 20H

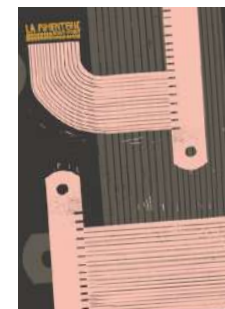
- **Spectacle L'infâme**

Tana débute une formation en couture après avoir fui le domicile maternel. Dans le silence de l'atelier, elle quitte les terreurs de l'enfance pour affronter sa vie, sa mère. Une histoire de liens, d'émancipation.

La Pimenterie 1789 route du Lac à Saint Point

**Cie Le théâtre de l'Incendie**

Age tout public à partir de 11 ans • Style : théâtre • Tarif : 6 €



## SAMEDI 23 NOVEMBRE À 20H

- **Spectacle Psychose ou chose psy**

Invitation dans un délire au sein d'une unité psychiatrique aux personnages loufoques mais bien réels. Une exploration drôle et tendre des recoins de soi-même qu'on a tendance à taire mais qu'on apprend parfois à dire.

La Pimenterie 1789 route du Lac à Saint Point

**Artistes : Baptiste Gaubert et Margaux Dartevelle**

Age tout public à partir de 11 ans • Style : théâtre • Tarif : prix libre



## MARDI 26 NOVEMBRE DE 16H À 20H

- **Et moi de quoi j'ai besoin pour me sentir bien ?**

Exposition interactive des ateliers autour des Compétences Psycho Sociales, réalisés en 2023 et 2024. Le verre de l'amitié sera offert.

Novelline 13 Avenue Charles De Gaulle à Cluny

Age tout public • Tarif gratuit • Infos 03 85 21 01 95

En partenariat avec l'association La Novelline • CC du Clunisois



## MERCREDI 27 NOVEMBRE À 19H

- **Documentaire "La Machine à écrire et autres sources de tracas"**

3<sup>e</sup> volet du triptyque initié avec Sur l'Adamant puis Averroès & Rosa Parks, le film poursuit sa plongée au sein du pôle psychiatrique Paris centre. Ici, le cinéaste accompagne des soignants bricoleurs au domicile de quelques patients soudain démunis face à un problème domestique, un appareil en panne, etc...

Cinéma «Les Arts» à Cluny

Film de Nicolas Philibert • Age tout public • Tarif 4 € • Infos 03 85 59 05 71





# Les SISM qu'est-ce que c'est ?

Des centaines d'événements  
partout en France

ATELIERS

CINÉ-DÉBATS

PORTES OUVERTES

CONFÉRENCES

EXPOSITIONS

ANIMATIONS



Les événements SISM :

- ✓ ne servent pas des intérêts commerciaux
- ✓ s'adressent à toutes et tous
- ✓ sont à but non lucratif et gratuits

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



©PSYCOM - septembre 2024 - Ne pas jeter sur la voie publique

# Σ FLASHO

OSEZ VOUS METTRE EN  
MOUVEMENT **B**

MERCREDI  
13 NOVEMBRE 2024

CHARNAY-LES-MÂCON

PLACE DE L'ABBÉ FERRET  
(À CÔTÉ DE L'ÉGLISE DE LA COUPÉE)

14 H 30

DRESS CODE : HAUT DE COULEUR ET BAS NOIR

En présence de La Maison des Ados et Unis - cité

Parce que chacun peut-être un jour concerné ...  
Venez à leur rencontre et échanger autour de la santé mentale des  
jeunes et des moins jeunes

De 10 h à 16 h - gratuit - tout public  
Stands, micro-trottoirs ...