

PAYS HORLOGER ET PAYS DU HAUT-DOUBS

Doubs

Longeant la frontière suisse, ce territoire de moyennes montagnes, rivières et cascades est authentique et riche par sa nature luxuriante. La multiplicité des activités extérieures qui peuvent y être réalisées à chaque saison est un réel atout : ski, randonnées, activités nautiques... et le tout à proximité de deux villes principales : Morteau et Pontarlier.

Docteure Mathilde GREUSARD

Médecin généraliste

Cette professionnelle exerce depuis janvier 2024 au sein de la commune de Frasne. Originaire du Haut Doubs, elle avait déjà réalisé plusieurs de ses stages au Centre Hospitalier de Pontarlier et en exercice libéral.

Investie dans le projet de santé de l'intercommunalité Rapidement, elle s'est engagée dans le projet de Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP) et a convaincu trois autres professionnels de sa promotion de venir exercer sur le territoire. En janvier 2025, les médecins et les paramédicaux s'installeront dans un bâtiment neuf, lieu de santé, au cœur de la commune de Frasne.

« L'hôpital de Pontarlier est un énorme soutien pour nous » Les collaborations avec les structures médicales du territoire sont très solides : le Centre Hospitalier Intercommunal de Haute-Comté facilite l'hospitalisation des patients mais également leur retour à domicile. La Communauté professionnelle territoriale de santé Haut-Doubs Forestier (CPTS) est très active et propose des temps d'informations et de formation régulièrement à des horaires adaptés à ceux des professionnels de santé.

Un territoire rural proche de la ville En dehors du travail, cette jeune femme profite de toutes les commodités de proximité : « On est en pleine nature et en même temps, on n'est pas loin de la ville ! A Frasne, je fais tout en vélo, je ne sors plus ma voiture, c'est formidable ! »

1463
m

Le Mont d'Or est le plus haut sommet du Doubs.

1000
km

Au cœur des Pays Horloger et Pays du Haut-Doubs, plus 1 000 km de pistes de ski de fond balisées, tous niveaux, s'offrent aux fondeurs.

27
m

A pied, en bateau ou en calèche, il y a plusieurs moyens de découvrir le Saut du Doubs, chute d'eau de 27 m de haut.

Contact

Chargées de mission santé
Sophie GIRARDET
06 60 26 54 28
s.girardet@haut-doubs.org
www.haut-doubs.org
Marie NEZET
03 39 64 01 43
marie.nezet@parcdoubshorloger.fr
www.parcdoublehorloger.fr



Aurore PERREY

Psychomotricienne exerçant en libéral

Originaire du Pays Horloger, elle a réalisé ses études à Marseille mais est revenue s'installer dans sa région natale. Elle s'est lancée en tant que professionnelle libérale après quelques années d'exercice salarial. Elle tient aujourd'hui son cabinet à Grand'Combe-Chateleu, avec sa collaboratrice.

« C'est rassurant, en libéral d'avoir beaucoup de partenaires, en complément des séances individuelles [...] on est amenés à intervenir en structure ce qui sécurise les revenus ». Elle a ainsi conventionné avec certaines structures du territoire et se rend donc disponible afin d'intervenir en dehors du cabinet. Elle ajoute que ce mode de travail, contrairement à certaines idées reçues, « n'est pas de rester isolé » et de « travailler seule. »

Elle considère que le Pays Horloger est un territoire plutôt protégé car assez rural. La proximité de la Suisse et de son avantage salarial permet davantage à la population de s'investir dans des actes médicaux et paramédicaux non remboursés.

D'ici trois à quatre ans, la ville de Morteau ouvrira sa Maison de Santé Pluriprofessionnelle. Pour le moment, Aurore Perrey et une vingtaine de professionnels de santé du territoire travaillent à la rédaction du projet de santé.



GASTRONOMIE

La saucisse de Morteau fumée dans les Tuyés du territoire et le comté affiné dans les caves du Haut Doubs



Aurore PERREY

Psychomotricienne exerçant en libéral

Originaire du Pays Horloger, elle a réalisé ses études à Marseille mais est revenue s'installer dans sa région natale. Elle s'est lancée en tant que professionnelle libérale après quelques années d'exercice salarial. Elle tient aujourd'hui son cabinet à Grand'Combe-Chateleu, avec sa collaboratrice.

« C'est rassurant, en libéral d'avoir beaucoup de partenaires, en complément des séances individuelles [...] on est amenés à intervenir en structure ce qui sécurise les revenus ». Elle a ainsi conventionné avec certaines structures du territoire et se rend donc disponible afin d'intervenir en dehors du cabinet. Elle ajoute que ce mode de travail, contrairement à certaines idées reçues, « n'est pas de rester isolé » et de « travailler seule. »

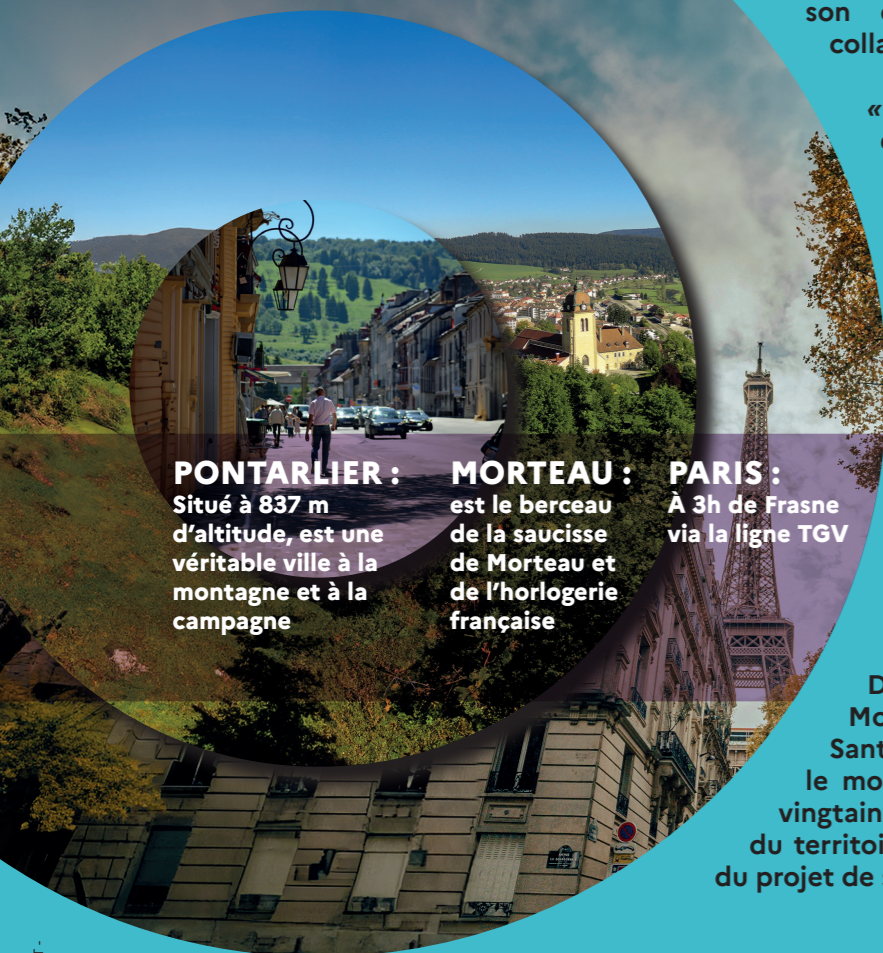
Elle considère que le Pays Horloger est un territoire plutôt protégé car assez rural. La proximité de la Suisse et de son avantage salarial permet davantage à la population de s'investir dans des actes médicaux et paramédicaux non remboursés.

D'ici trois à quatre ans, la ville de Morteau ouvrira sa Maison de Santé Pluriprofessionnelle. Pour le moment, Aurore Perrey et une vingtaine de professionnels de santé du territoire travaillent à la rédaction du projet de santé.



GASTRONOMIE

La saucisse de Morteau fumée dans les Tuyés du territoire et le comté affiné dans les caves du Haut Doubs



PONTARLIER :
Situé à 837 m d'altitude, est une véritable ville à la montagne et à la campagne

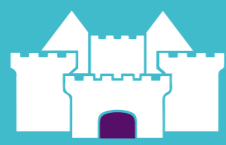
MORTEAU :
est le berceau de la saucisse de Morteau et de l'horlogerie française

PARIS :
À 3h de Frasne via la ligne TGV



EMPLOI

Taux de chômage plus faible qu'en région : 6,5% contre 9,1 % en BFC (données extrait du CLS)



PATRIMOINE CULTUREL

Le Château de Joux offre un cadre exceptionnel qui conjugue 1 000 ans d'Histoire et de mémoire