



# LE PAYS DES VOSGES SAËNOISES

## Haute-Saône

Situé au nord-est de la Haute-Saône, le Pays des Vosges Saônoises est limitrophe des Vosges, du Territoire de Belfort et du Doubs. Territoire de proximité et d'ouverture, il allie cadre de vie et accès aux pôles urbains.

## Docteur Cécile REDARES, Médecin généraliste et oncogériatre à Lure

« LA QUALITÉ SE RETROUVE DANS LA TAILLE HUMAINE : QUALITÉ DE SOINS POUR LES PATIENTS ET QUALITÉ DE VIE POUR LES MÉDECINS »

A 42 ans, Cécile Redares a déjà un beau parcours derrière elle. Après des études de médecine à Besançon où elle obtient à la fois le titre de médecin gériatre et de médecin généraliste, elle se spécialise en 2013 en oncogériatrie à Paris-Sorbonne.

Les portes du CHU de Besançon s'ouvrent à elle, mais elle recherche déjà la proximité et le contact avec ses patients. Après trois années passées à l'hôpital de Belfort, c'est à Lure qu'elle pose finalement son stéthoscope. Elle y développera l'unité d'oncogériatrie et l'hôpital de jour sur les sites de Lure et Vesoul.

En 2022, Cécile retourne à la médecine générale. Après une période en salariat, elle s'installe à son compte en octobre 2023 et ne regrette pas ce choix : « Bien entourée, il est possible de ne faire que du médical, d'avoir une activité ultra-variée et de prendre en compte l'humain. » Le lien ville/hôpital est favorisé par la proximité avec les services hospitaliers et permet un gain en qualité de soins et une fluidité dans le parcours de ses patients. « On a la qualité de vie de la campagne, à proximité de l'hôpital. »

## Docteur Manon WIRTH, Médecin généraliste à Vauvillers

« EXERCER EN MILIEU RURAL C'EST INCROYABLE ! C'EST LE JOUR ET LA NUIT AVEC L'EXERCICE EN VILLE »

Manon Wirth, jeune médecin généraliste installée depuis septembre 2023 à Vauvillers, ne regrette pas du tout son choix d'exercer en milieu rural.

Après des études à Nancy, son internat à Strasbourg, Manon remplace pendant quatre ans en zone périurbaine alsacienne.

L'opportunité de venir s'installer à proximité du village où elle passait ses vacances enfant, répond à son projet de vie et à son envie d'exercer en milieu rural.

Pas question pour autant d'être isolée. Elle travaille dans le cabinet avec une consœur, peut s'appuyer sur son assistant médical et les professionnels de santé de la commune se sont constitués en MSP. Manon a trouvé son rythme de croisière pour ne pas se laisser déborder et profiter de sa famille.

Manon se sent plus médecin de famille que médecin traitant. « En milieu rural, le lien avec les patients est tellement différent. Ils sont plus respectueux et plus sympathiques. » Elle se sent valorisée, utile et bénéficie de la reconnaissance des patients... Son exercice est varié, elle pratique de nombreux actes et traite une diversité de pathologies.

Son conseil aux étudiants en santé : « Venez en stage, voir ce qu'est l'exercice en milieu rural pour pouvoir choisir. Il ne faut pas hésiter à s'éloigner de la ville pendant quelques mois pour se rendre compte de la richesse du rural. »



**PAYS DES VOSGES SAËNOISES :** Territoire de proximité aux multiples services

**GARES TGV BELFORT ET REMIREMONT :** Une connexion rapide vers l'extérieur (à 30 minutes)

**AÉROPORT BÂLE-MULHOUSE, SUISSE...** Accès aux grandes villes européennes.



**PROXIMITÉ**  
Des services, des équipements, de la nature et des liens interpersonnels facilités.



**DIVERSITÉ**  
De multiples possibilités d'exercices (libéral, salarié, mixte, isolé ou coordonné).



**ENGAGEMENT**  
Accompagnements personnalisés des étudiants en santé et des professionnels de santé.

**2**

**HÔPITAUX DE PROXIMITÉ**  
et 3 Centres Hospitaliers à moins de 30 minutes.

**14**

**STRUCTURES D'EXERCICE COORDONNÉ**  
(ESP, MSP, Centre de santé) et 2 CPTS.

**18**

**MINUTES**  
temps moyen des déplacements domicile-travail.



## Contact

Charline COUTHERUT  
Chargée de mission santé  
03 84 30 10 11  
sante@pays-vosges-saonoises.fr  
www.pays-vosges-saonoises.fr



octobre 2024 © Nicolas Walterfauge - J. Repliquet - G. Regisser - Vincent Marchandot - Charline COUTHERUT - M.-A. Vallot