



## Réseau PNNS Bourgogne - Franche-Comté

### Bilan des actions 2021

## Sommaire

Introduction.....	3
1. Présentation réseau PNNS BFC .....	4
2. Actions régionales .....	5
2.1. Rencontre régionale à Saint Apollinaire.....	5
2.2. Semaine de la dénutrition 2021 .....	6
2.3. Mobilisation d'un réseau de partenaires .....	6
3. Actions conduites sur les territoires.....	7
3.1. Synthèse des actions .....	7
Actions mises en œuvre par les collectivités.....	7
Bilan des actions réalisées par public.....	8
Évaluation, outils et partenaires mobilisés .....	9
Partenaires mobilisés .....	9
3.2. Focus sur quelques actions mises en place.....	11
4. Perspectives du réseau et besoins des acteurs.....	13
4.1. Perspectives régionales.....	13
4.2. Perspectives pour les territoires .....	13
Conclusion .....	14
4.3. Annexes : Actions par public .....	16
<b>1 000 premiers jours</b> .....	16
<b>Enfance</b> .....	18
<b>Adolescence</b> .....	20
<b>Publics défavorisés</b> .....	21
<b>Grand public</b> .....	22
<b>Personnes âgées</b> .....	26
<b>Personnes en situation de handicap et personnes souffrant de maladies chroniques</b> .....	28
<b>Actions sur le lieu de travail</b> .....	29

## Introduction

Le Programme national nutrition santé (PNNS)<sup>1</sup> a pour objectif d'améliorer l'état de santé de l'ensemble de la population en agissant sur la nutrition qui englobe les questions relatives à l'alimentation et à l'activité physique, facteur de protection de certaines pathologies chroniques comme l'obésité ou le diabète contribuant au bien-être.

L'axe 4 du PNNS 2019-2023 vise à impulser une dynamique territoriale par la promotion et la facilitation des initiatives locales pour des environnements plus favorables à la santé. Les collectivités, entreprises et établissements peuvent s'engager à la mise en place d'un programme d'actions en nutrition en formalisant cet engagement par la signature d'une charte « Ville, Département, Entreprise ou Etablissement Actif PNNS ».

Il s'agit de<sup>2</sup> :

- Nommer un référent PNNS
- **Pour les collectivités** : mettre en œuvre chaque année une ou plusieurs actions conformes au PNNS
- **Pour les établissements et entreprises** : mettre en place 3 actions parmi 7 domaines d'intervention [offre alimentaire, activité physique, information-éducation, formation, soutien à la recherche, et en lien avec la médecine du travail : dépistage et facilitation de la prise en charge des pathologies liées à la nutrition]
- Afficher le logo du PNNS de façon explicite
- Utiliser exclusivement les repères et recommandations du PNNS
- Rendre compte annuellement à l'Agence régionale de santé (ARS) des actions mises en place.

En Bourgogne-Franche-Comté, le réseau des acteurs du PNNS est animé par l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps). Il s'inscrit dans la mise en œuvre du Projet Régional de Santé (PRS).

Ce bilan constitue le premier recueil régional annuel des actions conduites dans le cadre de ce réseau. La collecte des données a été réalisée par courriel auprès d'un listing des acteurs signataires du PNNS en Bourgogne-Franche-Comté, soit **39 signataires**. Ce recueil d'actions a permis de collecter des renseignements généraux pour une mise à jour des coordonnées des référents PNNS, les principales actions conduites en 2021 ainsi que les perspectives et besoins pour l'année 2022. 21 signataires ont répondu. À noter que 2 venaient de s'engager dans la charte dans les semaines précédant l'envoi du bilan, leurs actions n'avaient pas encore débuté. L'analyse des données porte donc sur **les actions de 19 acteurs** du PNNS. Ce bilan n'est pas exhaustif mais engage une démarche de capitalisation qui sera consolidée pour le prochain bilan.

---

<sup>1</sup> Programme National Nutrition Santé 2019 – 2023. Paris : Ministère des Solidarités et de la santé, 2019, 94 p. <https://cutt.ly/sante-gouv-PNNS4>

<sup>2</sup> La nutrition à l'échelle de la ville. Guide pratique à l'usage des acteurs locaux dans le cadre du Programme national Nutrition Santé. *Syz Yann, Sawicki Marc, Guyonvarch Christian. Rennes : Réseau français des Villes-Santé de l'Organisation mondiale de la santé, 2005, 61 p.* <https://cutt.ly/RFVS>

# 1. Présentation réseau PNNS BFC

Le réseau régional PNNS de Bourgogne-Franche-Comté s'inscrit dans le parcours nutrition de l'ARS BFC. Ce réseau est ouvert à l'ensemble des acteurs du PNNS.

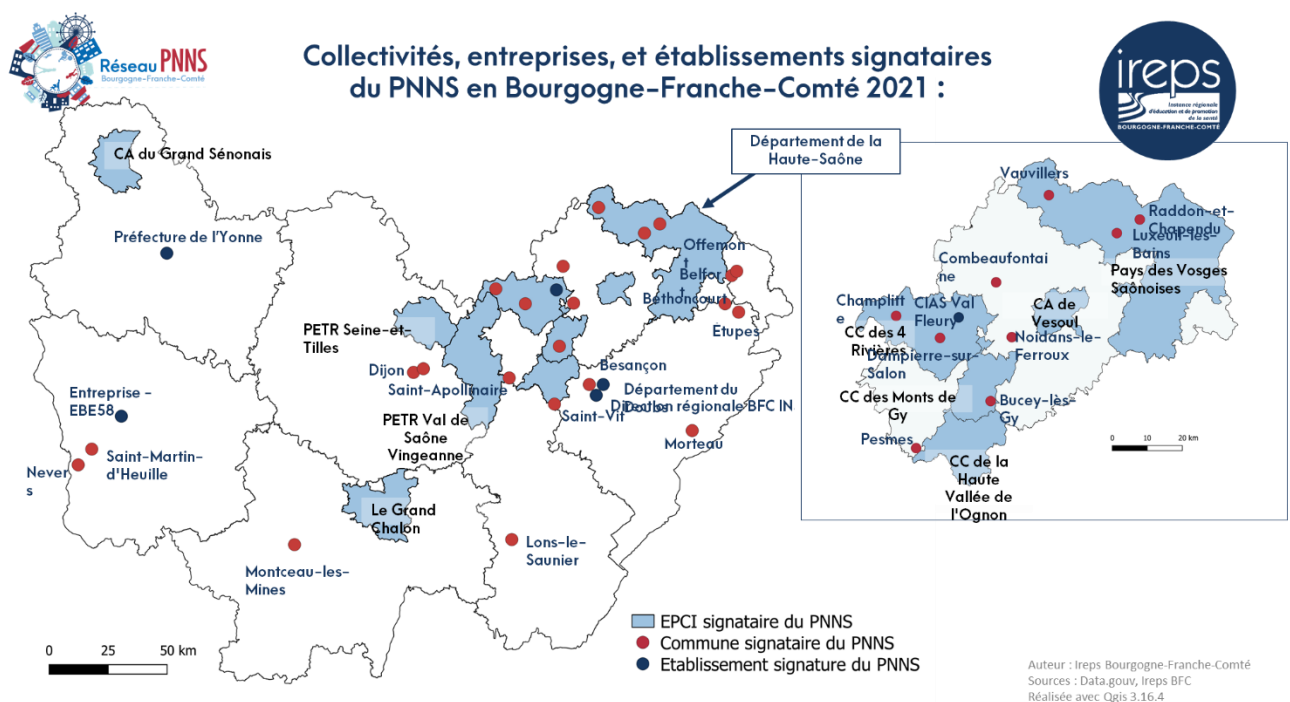
Le réseau offre des temps d'échanges de pratiques et un appui méthodologique aux décideurs qui souhaitent se mobiliser sur le thème de la nutrition.

## Les atouts du réseau PNNS BFC pour les collectivités et entreprises :

- Au niveau territorial, fédérer des acteurs au sein de la collectivité et sur le territoire (transports, agriculture, restauration, gestion des déchets, santé, ...) et bénéficier de l'expérience et de l'appui d'acteurs régionaux
- Au niveau local, promouvoir les comportements de vie sains des citoyens et des salariés :
  - S'engager dans une santé durable au travers de l'alimentation, l'activité physique et le développement d'un cadre de vie favorable à la santé ;
  - Favoriser le bien-être des habitants et des salariés, en luttant contre les inégalités sociales et territoriales de santé... et en valorisant la production locale, en luttant contre la sédentarité par exemple.

L'Ireps accompagne les acteurs du PNNS à la construction et à la mise en place d'un programme d'actions.

En BFC en 2021 **près d'une quarantaine d'acteurs sont engagés** dans la dynamique du réseau PNNS.



## 2. Actions régionales

Au niveau régional, le réseau propose chaque année en alternance des rencontres régionales et départementales aux acteurs.

### 2.1. Rencontre régionale à Saint Apollinaire

La première rencontre régionale s'est déroulée à Saint Apollinaire, une ville active PNNS, le 30 septembre 2021.



L'objectif de cette rencontre qui a réuni une soixantaine de participants était de **favoriser les échanges et le partage entre acteurs autour des dynamiques PNNS**.

Au programme : des retours d'expériences pour enrichir le plaidoyer pour implanter les dynamiques PNNS et des ateliers d'échanges : Dijon, Saint-Vit, Préfecture de l'Yonne, Grand Besançon, Grand Chalons et Saint Apollinaire.

Le bilan de cette première rencontre et les infographies des retours d'expériences sont disponibles en libre accès sur le site internet du Réseau Régional d'Appui à la Prévention et à la Promotion de la Santé (Rrapps BFC ; [www.rrapps-bfc.org](http://www.rrapps-bfc.org)).

**BILAN**  
1<sup>ère</sup> Journée régionale PNNS  
30 septembre 2021

**Un chiffre**  
**63** Personnes se sont inscrites à cette journée en provenance de l'ensemble des territoires de la région : élus des communes, agents des collectivités, professionnels d'associations...

**Des retours d'expériences**  
Quel plaidoyer pour implanter les dynamiques PNNS au sein des collectivités, administrations ou entreprises ?

- Caroline HISELLI (Préfecture de l'Yonne)
- Françoise TENENBAUM (Ville de Dijon)
- Anne BHR (Ville de Saint-Vit)

Présentation d'actions mises en place en région par des acteurs du PNNS

- Robert PETROT (Ville de Saint Apollinaire)
- Sigolène MURAT (Le Grand Chalons)
- Yveline THOUVENOT (Le Grand Besançon)

**Des référentiels du RRAPPS**

À retrouver en cliquant ici

Bilan - 1<sup>ère</sup> Journée régionale réseau PNNS BFC - 2021



## 2.2. Semaine de la dénutrition 2021

Avec l'appui d'un groupe de travail régional sur le développement d'environnements favorables qui s'inscrit dans les travaux du parcours nutrition de l'ARS, le réseau PNNS s'est mobilisé pour la mise en œuvre de la Semaine de la dénutrition.

Un partenariat avec la Fédération des Maisons de Santé et de l'Exercice Coordiné en Bourgogne-Franche-Comté (FeMaSCo BFC) a permis de relayer des outils d'informations relatifs à la dénutrition à domicile.

Un webinaire thématique « La dénutrition en BFC : comment renforcer la prévention chez les personnes âgées à domicile ? » a été spécifiquement organisé et est disponible en replay :

[Webinaire Semaine de la dénutrition 15 novembre 2021 - BFC - YouTube](#)



## 2.3. Mobilisation d'un réseau de partenaires

Afin de promouvoir le réseau auprès des entreprises de Bourgogne-Franche-Comté, différentes actions ont été conduites : la mise en œuvre d'un webinaire qui a mobilisé les services de santé au travail et des entreprises, avec l'intervention du Médecin Inspecteur du Travail de la Direction Régionale de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et de la Solidarité (DREETS BFC).



Des rencontres pour présenter le réseau ont été menées avec Interim'R Santé et les délégations territoriales du Mouvement des Entreprises de France (Medef).

Ces actions conduites en région s'articulent avec les actions conduites par les acteurs sur les territoires.

### 3. Actions conduites sur les territoires

Un recueil des actions menées en 2021 a été réalisé auprès de l'ensemble des les acteurs du PNNS.

#### 3.1. Synthèse des actions

Au total, 19 collectivités, institutions ou établissements ont partagé 84 actions mises en œuvre : 79 pour les collectivités et 5 pour les entreprises.

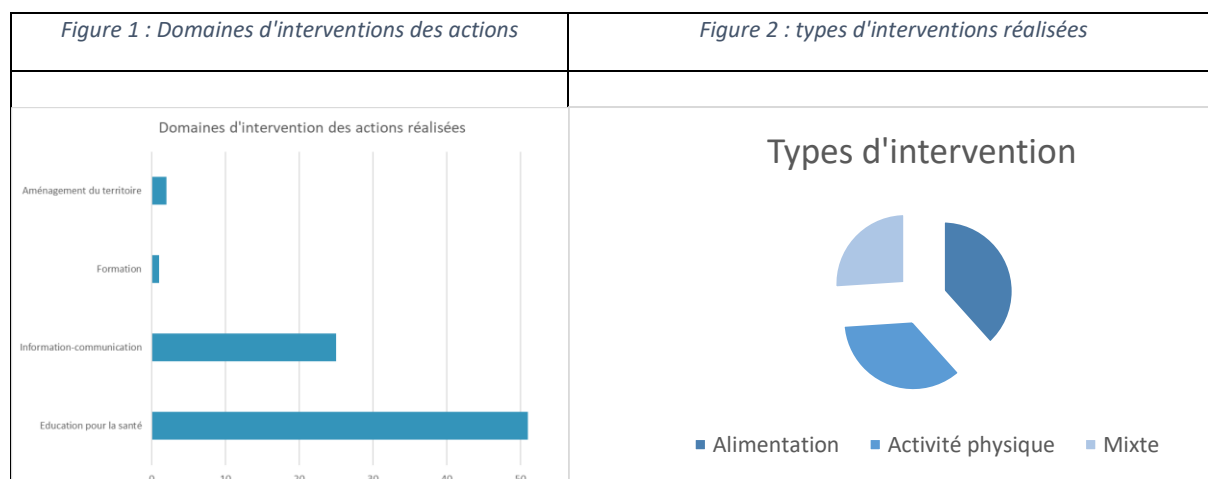
- Le lancement de la dynamique réseau est plus récent auprès des entreprises.
- La crise Covid a freiné la mise en place d'actions de certains acteurs qui déclarent ne pas avoir pu développer d'actions en 2021 en raison du contexte sanitaire.

Le descriptif suivant porte sur le recueil des données auprès des collectivités.

#### Actions mises en œuvre par les collectivités

Les principaux domaines d'intervention des actions conduites sont l'éducation pour la santé et l'information-communication (respectivement 51 et 25 actions conduites). Seules 2 actions concernent l'aménagement du territoire et 1 action le domaine de la formation.

Les thématiques développées concernent équitablement l'alimentation et/ou l'activité physique. On observe cependant des différences selon les classes d'âge des populations concernées. Le public jeune est principalement visé par les actions sur l'alimentation alors que les personnes âgées sont davantage concernées par des actions sur l'activité physique.



## Bilan des actions réalisées par public

Au total, près de 57722 personnes ont bénéficié d'actions répertoriées relevant du PNNS (*détail en annexe*) en 2021.

Public cible/objectifs	Total
Jeunes enfants (Obj. 10-11)	6 018
Enfants scolarisés (Obj. 8-11)	22 583
Jeunes (Obj. 12-17)	1 112
Personnes en situation précaire (Obj. 5)	1044
Personnes âgées (Obj. 17)	1810
Personnes en situation de handicap et personnes souffrant de maladies chroniques (Obj. 18-19-8)	621
Salariés/employés (Obj. 20)	200
<b>Total : Nombre de bénéficiaires d'actions (publics spécifiques)</b>	<b>33 388</b>
Grand public (Obj. 7-8)	24 334
<b>Total : Nombre de bénéficiaires d'actions 'publics spécifiques + grand public)</b>	<b>57 722</b>

Au total, presque 90% des activités décrites ciblent un public « enfants et jeunes » [Hors actions grand public]. 67% des participants aux actions en direction des enfants et des jeunes sont eux-mêmes des enfants ou des jeunes.

### Synthèse des actions en direction des enfants et des jeunes

Public cible/ objectifs	Publics	Total
Jeunes enfants (Obj. 10-11)	Parents et futurs parents	3870
	Professionnels de la petite enfance	205
	<i>Enfants en bas âge</i>	1943
Enfants scolarisés (Obj. 8 et 11)	<i>Enfants</i>	16883
	Familles	5700
Jeunes (Obj. 12-17)	<i>Jeunes</i>	1132
Personnes en situation précaire (Obj. 5)	<i>Enfants et Jeunes</i>	298
<b>Total : Enfants et jeunes directement bénéficiaires</b>		<b>20 256</b>
<b>Total : Enfants, jeunes + parents, familles et professionnels de la jeunesse</b>		<b>30 031</b>



## Évaluation, outils et partenaires mobilisés

38 actions ont fait l'objet d'une évaluation, essentiellement de satisfaction. 3 évaluations portent sur l'atteinte des résultats « *Évolution du temps moteur de l'enfant au cours de l'année scolaire* », « *Développement de l'agilité, de l'équilibre, dépense énergétique, enfants plus calmes, meilleur sommeil* », « *Questionnaire : atteinte des objectifs* ».

Les outils utilisés pour la réalisation des actions sont multiples et dépendent de la nature de l'action conduite.

Type d'outils	Description des outils
Ressources	Produits locaux bio, Matériel sportif, infrastructures sportives Parc Cuisine crèche ou centre social Réunions existantes
Outils de communication	Application locale (inscription) Affichage Panneaux électroniques Gazette, revue municipale Portail famille Journal du Relais d'Assistantes Maternelles Mailing Réseaux sociaux (facebook, youtube)
Outils d'information	Brochures, flyers PNNS, bibliographie articles rédigés par les professionnelles, Site Manger Bouger, vidéos, audios,
Outils d'intervention	Malle pédagogique, aliments factices Protocole d'allaitement

Certaines collectivités décrivent également les moyens mis œuvre comme le traçage de voies cyclables, des ateliers de dégustation, des cycles d'ateliers ou encore des stands d'informations.

## Partenaires mobilisés

Différents profils de partenaires sont mobilisés pour la mise en œuvre des actions.

Profils des partenaires	Partenaires cités par les acteurs PNNS
Internes aux collectivités	Services municipaux (service des sports, enfance éducation), CCAS, Agents (ATSEM, éducateurs territoriaux des activités physiques et sportives)
Acteurs de dispositifs	Ateliers Santé Ville, Contrats Locaux de Santé, Projets Alimentaires de Territoire
Partenaires institutionnels	Conférence des financeurs, Caisse Primaire d'Assurance Maladie, Éducation nationale (infirmiers scolaires, enseignants), mutuelles, formation supérieure, Inrae...
Membres du Rrapps	Réseau sport santé, Ireps, RéPPOP

Associations sportives	Comité Départemental Olympique et Sportif, Eveil'O'Gout, Siel Bleu, UFOLEP, associations sportives locales, centre nautique...
Partenaires associatifs	Membres de groupes de travail, RAM, réseau d'éducation au goût, centres sociaux, maisons de quartier, accueils de loisirs, office municipal des aînés, UNICEF, Ligue contre le Cancer, clubs cœur et santé, jardins botaniques, associations locales...
Professionnels	Pédiatres, diététiciens libéraux, enseignants en APA, cuisiniers, infirmières Asalée, assistants sociaux, assistantes maternelles, CESF, établissements de santé...
Prestataires privés	Activ'santé, ASM Vitality, VELOVITAMINE, société de restauration, vélo école...
Autres partenaires	Parents

### 3.2. Focus sur quelques actions mises en place

#### - **Une action qui s'inscrit dans la durée : Le Grand Chalon bouge pour sa santé**

(Programme organisé sur 34 semaines)

- Mise en place des programmes d'Activités Physiques Adaptées et de lutte contre la sédentarité, adaptés aux différents publics :
  - Dispositif PASS (Parcours d'Accompagnement Sportif pour la Santé) prescrit par un médecin et s'adressant aux personnes souffrant de maladies chroniques
  - Activ'santé : Ce programme permet aux personnes en difficulté de sortir de l'isolement, de réapprendre au travers des activités physiques et sportives douces à se sentir mieux dans leur corps et dans leur tête.
  - Pass'sport forme : Pass'Sport Forme est un dispositif qui s'adresse aux jeunes de 7 à 17 ans ayant des problèmes de surpoids, lancé par le RÉPPOP
  - Gym'activ contre le cancer, lancé par la fondation Siel bleu
- Organisation d'une semaine sport santé (septembre) et de temps spécifiques tout au long de l'année

L'ensemble de ces programmes ont permis de toucher 181 personnes en 2021. Le Grand Chalon s'est associé au Réseau sport santé-CROS, à la Direction des Sports, pôle animation et vie sportive, au RÉPPOP et à la Ligue contre le cancer.

#### - **Une action sur l'offre alimentaire en restauration scolaire : Réflexions autour des menus de la restauration scolaire s'inscrivant dans le cadre du nouveau modèle alimentaire**

Cette réflexion est conduite en partenariat avec le projet de « Dijon alimentation durable 2030 », avec l'Inrae, Dijon métropole et Éveil O Goût. Elle concerne différents axes : sensibilisation des enfants, accompagnement du personnel, mesure de la qualité nutritionnelle, calcul de l'empreinte carbone.

Au total, 13,5% du budget alimentaire est consacré à l'acquisition de produits issus de l'agriculture biologique, le pain est quant à lui 100% bio et local. 29.6% des repas sont servis avec un produit local (hors pain bio local).

#### - **Une action inclusive : Défi des cubes énergie du Département du Doubs : incitation à l'activité physique**

Le défi des cubes énergie a été créé au Canada pour un public d'enfants scolarisés. Ce défi collectif organisé sous la forme d'une compétition amicale consiste à accumuler les cubes d'énergie (virtuels), un cube équivalant à 15 mn d'activité physique. Le Département du Doubs a repris cette idée en permettant à 3 types de publics de participer : les collégiens, les usagers des IME et les agents du département. Au total, 1 300 personnes ont participé.

#### - **Une action inclusive : Journée épleumienne du sport et du handicap à Saint-Apollinaire le 18 septembre 2021**

L'objectif de la journée était double :

- Promouvoir le handisport et le sport adapté en faisant connaître aux personnes en situation de handicap le large choix de sports dans le département
- Permettre l'échange entre valides et non-valides par le biais du sport et ainsi contribuer à changer le regard porté sur le handicap d'autre part.

La ville a organisé des démonstrations de diverses activités sportives handisport et sport adapté, des ateliers sportifs, la tenue de stands d'informations, la projection du film documentaire "Super-héros" ainsi qu'une conférence de Charles Rozoy, nageur handisport : « Comment tirer le meilleur du pire ? »

Cet évènement a permis de toucher 350 personnes.

- **Une action avec une approche transversale de l'alimentation : Parcours éducatif dans les écoles primaires à Besançon**

Le dispositif « *De la fourche à la fourchette, la santé en cuisinant* » s'adresse aux élèves de CM1 et CM2 des quartiers prioritaires de la ville. Il s'agit d'un parcours complet sur le développement des compétences psychosociales autour de l'alimentation et du développement durable. Il s'articule autour de 6 modules : la production des aliments et la connaissance des saisons ; les 5 sens ; un atelier cuisine ; la découverte du monde à travers l'alimentation ; l'équilibre alimentaire et la lutte contre le gaspillage alimentaire.

La ville s'est associée au Jardin Botanique de Besançon, au chef cuisinier Benoît Rotschi, à l'Erasmus Student Network de Besançon ainsi qu'au SYBERT.

Au total, en 2021, 18 classes de CM1-CM2 ont bénéficié de ce programme.

Plus d'informations sur le site de l'ARS : [https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/system/files/2020-01/ArticleCuisine-educative\\_20200123.pdf](https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/system/files/2020-01/ArticleCuisine-educative_20200123.pdf)

37 classes de CE1-CE2 ont également bénéficié d'un programme allégé, animé par des diététiciennes libérales, autour de 5 modules : les mystères de la digestion ; la journée alimentaire et le grignotage ; les 7 familles alimentaires ; les rôles de chaque famille alimentaire ; les repas.

- **Une action qui s'adresse aux publics en situation de précarité : Dispositif « petits déjeuners gratuits » à Belfort**

À la rentrée 2021, la ville de Belfort a mis en œuvre un dispositif « Petit-déjeuner 100% bio gratuit », distribué sur le temps scolaire dans les écoles maternelles de la ville, avec pour objectif la réduction des inégalités alimentaires sur le 1<sup>er</sup> repas de la journée. Ce dispositif s'accompagne d'une approche pédagogique sur l'alimentation pour les familles, particulièrement celles en fortes difficultés sociales habitant dans les zones REP/REP+, les quartiers prioritaires de la politique de la Ville ou les territoires ruraux.

4 périodes de 6 à 8 semaines ont été définies, chaque école pouvant s'inscrire sur 2 périodes. 4 menus différents s'alternent par demi-période permettant ainsi de répondre à la demande de diversification des produits identifiée lors d'un bilan préalable.

## 4. Perspectives du réseau et besoins des acteurs

### 4.1. Perspectives régionales

Dans le cadre de l'animation du réseau PNNS par l'Ireps, différentes stratégies d'actions seront déployées avec l'appui de l'ARS en 2022 :

- Dans la continuité de la dynamique menée en 2021, participation du réseau à l'organisation de la semaine de la dénutrition ;
- Production et diffusion d'une newsletter regroupant les actualités du réseau aux signataires des chartes PNNS ;
- Mise en place d'un séminaire régional « Nutrition et santé environnement » en s'appuyant sur le référentiel régional Territoires Nutrition n2 « PNNS et santé environnement : l'accord parfait » ;
- Animation de formations continues des acteurs « Développer un projet territorial de promotion de la santé en nutrition » et « Promouvoir la santé en entreprise par l'alimentation et l'activité physique ».



### 4.2. Perspectives pour les territoires

En 2022, 3 rencontres départementales ou territoriales des acteurs PNNS sont prévues.

L'Ireps poursuit le soutien méthodologique aux collectivités et établissements qui souhaitent s'investir dans la démarche "collectivités / entreprises actives PNNS" en cohérence avec les fiches actions du Plan Régional Sport Santé Bien être.

Concernant les acteurs du PNNS, les perspectives 2022 concernent essentiellement la mise en place d'événements, d'ateliers et la poursuite ou le déploiement des actions existantes.

Des actions dans le domaine de l'offre alimentaire en restauration collective sont programmées pour plusieurs collectivités, que ce soit pour les repas scolaires ou pour les réceptions municipales. Une collectivité envisage d'accompagner cette démarche par la formation des professionnels encadrant les repas.

Deux communes indiquent envisager de mettre en place des actions dans le cadre de la semaine de la dénutrition.

#### Autres besoins et attentes

Dans le cadre du recueil des actions 2021, 7 acteurs ont exprimé des besoins, principalement en lien avec le financement des actions ou la recherche de partenaires intervenants. Deux collectivités expriment un besoin d'accompagnement méthodologique sur leur projet.

L'analyse des actions reportées par les collectivités permet de relever des points forts du réseau, mais aussi des pistes d'amélioration.

Points forts	Points d'amélioration
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Une diversité d'actions qui s'appuie sur les forces des collectivités et sur le tissu partenarial local.</li> <li>- Une communication organisée pour la mise en place des actions.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mobiliser davantage les maisons de santé pluriprofessionnelles (MSP), et les communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) ;</li> <li>- Diversifier les domaines d'intervention (promouvoir l'aménagement du territoire, la formation) ;</li> <li>- Renforcer l'appui sur le référentiel Kit Anti-Couac pour les Pros afin d'inscrire les actions dans la durée ;</li> <li>- Renforcer le ciblage des actions en fonction des besoins territoriaux (handicap, personnes en situation de précarité...)</li> </ul>

## Conclusion

### Quelques faits saillants

- Une majorité des actions vise le grand public. Il s'agit prioritairement d'événements découverte d'une activité sportive, d'ateliers nutrition/dégustation.
- Les actions visant la santé nutritionnelle des jeunes sont bien représentées, que ce soit par des actions auprès des relais petite enfance et assistantes maternelles que par des actions sur la restauration scolaire, en classe ou auprès des parents et futurs parents. L'approche est cependant majoritairement orientée sur l'alimentation.
- À l'opposé, pour le public des personnes âgées c'est l'approche activité physique qui est privilégiée avec des séances de remise en forme, d'activités physiques adaptées ou de sorties organisées.
- Peu d'actions conduites auprès des publics en situation de handicap ont été déclarées.
- Peu d'actions de formation des agents et de réaménagement du territoire ont été valorisées dans ce bilan.

### Une perspective pour le prochain bilan

Un tutorat méthodologique sera proposé aux collectivités pour remplir le bilan en 2022.

Le recueil des données pourra s'appuyer sur un listing actualisé des référents PNNS en intégrant les nouveaux signataires 2022.

Ce premier bilan apportera une base pour le suivi des indicateurs quantitatifs des actions conduites dans le cadre du PNNS en Bourgogne-Franche-Comté.

Dans une perspective de capitalisation des actions conduites dans le cadre du PNNS, ce bilan pourra faire l'objet d'une communication :

- Nationale : en valorisant les actions par des communications (scientifiques, professionnelles, médiatiques), sur le site internet du réseau d'acteurs du PNNS : <https://www.reseau-national-nutrition-sante.fr/> ...

- Régionale : en s'appuyant sur les outils existants au niveau régional comme le site internet du Réseau Régional d'Appui à la Prévention et à la Promotion de la Santé (Rrapps), la newsletter PNNS... .
- Territoriale : via les commissions départementales du Rrapps, les rencontres territoriales du PNNS, les temps d'échanges de pratique...

### 4.3. Annexes : Actions par public

#### 1 000 premiers jours

OBJECTIF 10 : ACCOMPAGNER LES FEMMES AVANT, PENDANT ET APRÈS LEUR GROSSESSE, ET DURANT L'ALLAITEMENT MATERNEL

OBJECTIF 11 : PROMOUVOIR AUPRÈS DES PARENTS DE JEUNES ENFANTS LES MODES D'ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE FAVORABLES À LA SANTÉ

Collectivité	Description de l'action	Domaine d'intervention	Nombre de bénéficiaires	Outils utilisés	Partenaires mobilisés	Réalisation d'une évaluation
<b>Alimentation du jeune enfant : actions à destination des parents et futurs parents</b>						
<b>Belfort (NFC)</b>	Reprise du travail et allaitement : Durant les rendez-vous d'information sur les modes de garde, information orale sur les possibilités de poursuivre l'allaitement à la reprise du travail que l'enfant soit accueilli en EAJE ou en accueil individuel. Soutien aux familles dans la préparation des questions à poser lors des entretiens d'embauche d'une assistante maternelle.	Information-communication	N/A			N/A
<b>Belfort (NFC)</b>	Dans 3 EAJE, affichage des menus équilibrés avec production directe dans l'établissement répondant à la loi EGALIM affichés pour les familles (pour 3 EAJE).	Information-communication	200	Texte de loi Egalim avec produits locaux privilégiés, en partie labélisés et de saison Normes diététiques Support par affichage hebdomadaire	Directeur d'EAJE et cuisiniers	Oui
<b>CC Pays de Luxeuil (70)</b>	Développement de l'information des familles sur les menus servis en accueil de loisirs	Information-communication	450	Rédaction par Sodexo d'une "Lettre éveil et goût" Portail famille (site internet de la CCPLx)	Sodexo	Oui
<b>Belfort (NFC)</b>	Diffusion d'une recette à travers la gazette des EAJE	Information-communication	800	Gazette des EAJE, tous les deux mois	Educateurs de jeunes enfants	Oui : retour positif des parents
<b>Belfort (NFC)</b>	Echanges avec les parents et futurs parents concernant l'alimentation de leur enfant.	Information-communication	N/A		Equipe de direction, équipe travaillant auprès des enfants	N/A
<b>Alimentation du jeune enfant : actions à destination des professionnels de la petite enfance</b>						



<b>Belfort (NFC)</b>	Informations sur le temps du repas par le biais du journal du RAM, pour les assistantes maternelles abonnées.	Information-communication	170	Utilisation du journal du RAM , envoi par mail en fichier PDF, articles rédigés par les professionnelles, lien d'articles professionnels sur internet, bibliographie		N/A
<b>Belfort (NFC)</b>	Sensibilisation au respect des besoins alimentaires des jeunes enfants, notamment lorsque l'enfant est encore allaité.	Information-communication	25	Diffusion d'articles professionnels liées à ce thème, afin que l'AM puisse aussi partager avec les familles		N/A
<b>Alimentation et activité physique du jeune enfant : actions à destination des enfants et de leur entourage</b>						
<b>Saint-Apollinaire (21)</b>	<b>Dans le cadre de la semaine nationale de lutte contre la dénutrition 2021</b> : « Les bonnes habitudes dès le plus jeune âge : le B-A BA d'une alimentation bien menée chez les petits »	Education pour la santé	10		RAM, crèches, services municipaux, Lucie GESTIN diététicienne-nutritionniste	N/A
<b>Belfort (NFC)</b>	<b>Dans le cadre de la semaine du goût</b> Organisation d'ateliers préparation et dégustation.	Education pour la santé	800		Cuisiniers et agents d'offices Parents	Oui : participation active des parents
<b>Belfort (NFC)</b>	Préparation de fruits frais devant les enfants, ateliers culinaires	Education pour la santé	800			N/A
<b>Etupes (NFC)</b>	<b>Dans le cadre de la semaine du goût</b>  Organisation d'ateliers préparation et dégustation. Plaisir de découvrir et de déguster (légumes, fruits, pains et fromages) en favorisant les circuits courts. Réalisation d'une compotée de fruits, d'une soupe de potiron, de jus de fruits. Dégustation de pain et de fromages.  Cuisiner ensemble d'une manière ludique. Découvrir les jardins partagés de la ville en se promenant.	Education pour la santé	20	Cuisine de la crèche  Dessins, parcours fruits et légumes	Familles	N/A
<b>Belfort (NFC)</b>	<b>Incitation à l'activité physique et aux activités de plein air</b>	Education pour la santé	800	Matériel et structures de grande motricité, vélos, voitures, jeux de ballon, aménagements extérieurs	Parents, équipes travaillant auprès des enfants	Oui : développement de l'agilité, de l'équilibre,

	Ateliers motricité, babygym, développement des activités en extérieur.					dépense énergétique, enfants plus calmes, meilleur sommeil
<b>Le Grand Chalon (71)</b>	<b>Programme Nutrition – Petite enfance</b> Prévention du surpoids dès le plus jeune âge. Sensibilisation des professionnels et des familles sur la base des recommandations. Organisation d'ateliers à destination des enfants. Expertise nutrition pour garantir la qualité de l'offre alimentaire.	Education pour la santé	1143 enfants dans 20 structures d'accueil	Recommandations PNNS et GEM-RCN.	Direction de la Petite Enfance. Familles. Professionnels de la petite enfance.	Oui
<b>Actions sur l'environnement de l'enfant</b>						
<b>Belfort (NFC)</b>	Eviction d'un certain nombre de plastiques alimentaires et sensibilisation des familles aux perturbateurs endocriniens	Education pour la santé	800	Remplacement de la vaisselle et suppression des bouteilles d'eau en plastique. Sensibilisation de l'équipe. Tri et renouvellement de la vaisselle. Information aux parents. Eviction des bouteilles d'eau en plastique.	Parents, équipes travaillant auprès des enfants	N/A

## Enfance

*OBJECTIF 12 : SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ÉDUCATION À L'ALIMENTATION ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN MILIEU SCOLAIRE DANS LE CADRE DU DÉVELOPPEMENT D'ÉCOLES PROMOTRICES DE SANTÉ*

*OBJECTIF 8 : LUTTER CONTRE LES COMPORTEMENTS SÉDENTAIRES*

Collectivité	Description de l'action	Domaine d'intervention	Nombre de bénéficiaires	Outils utilisés	Partenaires mobilisés	Réalisation d'une évaluation
<b>Dijon (21)</b>	<b>Réflexions autour des menus de la restauration scolaire s'inscrivant dans le cadre du nouveau modèle alimentaire</b> : Sensibilisation des enfants, accompagnement du personnel, mesure de la qualité nutritionnelle, calcul de l'empreinte carbone	Aménagement du territoire	8 000		Partenaires du projet de « Dijon alimentation durable 2030 » : INRAE, Dijon	Oui

					métropole, Eveil O Goût	
<b>Belfort (NFC)</b>	<b>Dispositif "Petits-déjeuners"</b> : Distribution de petit-déjeuner 100% Bio sur le temps scolaire dans les écoles maternelles de la ville, accompagnée d'une approche pédagogique autour de l'alimentation et ses bénéfices au profit d'une bonne scolarisation. 4 périodes de 6 à 8 semaines ont été définies, chaque école pouvant s'inscrire sur 2 périodes. 4 menus différents s'alternent par demi-période permettant ainsi de répondre à la demande de diversification des produits identifiée lors du bilan.	Education pour la santé	650	Produits AB Malles pédagogiques	Unité Relais ATSEM Enseignants Parents Infirmières scolaires	Oui
<b>Besançon (25)</b>	<b>Parcours « De la fourche à la fourchette, la santé en cuisinant »</b> 7 modules tout au long de l'année : présentation du cycle, production et connaissance des saisons, atelier du goût, atelier cuisine, découverte du monde, équilibre alimentaire, lutte contre le gaspillage alimentaire	Education pour la santé	18 classes de CM1-CM2	Livrets, affiches, vidéos, nombreux outils matériels	Jardin botanique Cuisinier Benoît Rotschi Erasmus Besançon SYBERT	Oui
<b>Besançon (25)</b>	<b>Équilibre alimentaire à l'école</b> 5 modules tout au long de l'année : les mystères de la digestion, la journée alimentaire et le grignotage, les 7 familles alimentaires, les rôles de chaque famille alimentaire, les repas	Education pour la santé	37 classes de CE1-CE2	Livrets de l'élève et de l'enseignant, affiches, bâches géantes, chansons...	Diététiciennes libérales	Oui
<b>Etupes (NFC)</b>	<b>Semaine du goût : ateliers culinaires et intergénérationnels</b> Incitation aux savoirs-faires culinaires, au "fait maison", aux saveurs des fruits et légumes et initiation aux textures modifiées	Education pour la santé	93	Réalisation et dégustation de madeleines aux légumes et de smoothies de fruits et légumes frais et/ou de saison	Pascal DUSSERT, chef de cuisine "Korian Le Doubs Rivage" (caution Gault et Millau)	Non
<b>Offemont (NFC)</b>	<b>Forum Nutrition Santé</b> Forum organisé dans le cadre de la Fête du Goût autour de la prévention santé. Divers ateliers dont : atelier yoga, posture et relaxation, atelier diététique sur les glucides, atelier parcours sportif, atelier boxe + communication autour du PNNS (affiches, flyers...)	Education pour la santé	280 enfants de 5 à 10 ans		12 partenaires dont des animateurs sportifs, une diététicienne	Oui
<b>Le Grand Chalons (71)</b>	<b>"Je mange, je bouge" : programme d'appui au Parcours éducatifs en santé</b> Prévention du surpoids et soutien des enseignants dans leurs projets.	Education pour la santé	1460 enfants	Recommandations PNNS. Mise en lien avec les différents temps de l'enfant.	Education nationale + ASV	Oui

<b>CC Pays de Luxeuil (70)</b>	Ateliers de découverte : activités sportives et motricité	Education pour la santé	50 enfants de 3 à 6 ans	Matériel et espaces sportifs : complexes sportifs, terrain de sport	Association des accueils de loisirs ETAPS de la CCPLx	Oui
<b>CC Pays de Luxeuil (70)</b>	Développement de l'information des familles sur les menus servis en accueil de loisirs	Information-communication	450 familles	"Lettre éveil et goût" rédigée par Sodexo Portail famille (site internet de la CCPLx)	Sodexo	Oui

## Adolescence

*OBJECTIF 12 : SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ÉDUCATION À L'ALIMENTATION ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN MILIEU SCOLAIRE DANS LE CADRE DU DÉVELOPPEMENT D'ÉCOLES PROMOTRICES DE SANTÉ*

*OBJECTIF 17 : PRÉVENIR LA DÉNUTRITION*

Collectivité	Description de l'action	Domaine d'intervention	Nombre de bénéficiaires	Outils utilisés	Partenaires mobilisés	Réalisation d'une évaluation
<b>Dijon (21)</b>	<b>Dijon sports découverte</b> Favoriser la découverte d'activités physiques et sportives (+ quelques activités culturelles) – lien vers le milieu associatif si volonté d'aller plus loin	Education pour la santé	10 500	Equipements sportifs	Educateurs, associations sportives	Non
<b>Département du Doubs (25)</b>	<b>Défi des cubes énergie</b> : incitation à la pratique d'activité physique à l'école et en dehors, défi collectif	Education pour la santé	1100 collégiens et usagers des IME	Communication par mail et intranet	CDOS	Non
<b>Saint Apollinaire (21)</b>	Dans le cadre de la semaine nationale de lutte contre la dénutrition 2021 : <b>"Et toi, tu préfères manger quoi ?"</b> : ateliers culinaires autour des marques connues et du marketing alimentaire	Education pour la santé	12 jeunes		Espace Jeunes Lucie GESTIN, diététicienne-nutritionniste	Non

## Publics défavorisés

### OBJECTIF 5 : MIEUX MANGER EN SITUATION DE PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

Collectivité	Description de l'action	Domaine d'intervention	Nombre de bénéficiaires	Outils utilisés	Partenaires mobilisés	Réalisation d'une évaluation
Dijon (21)	Education nationale : Repérage des enfants en situation de surpoids ou d'obésité par les enseignants et les infirmières scolaires. mise en œuvre d'un accompagnement individualisé en matière d'alimentation et d'activité physique	Education pour la santé	20 jeunes des quartiers politique de la ville		Professionnels de santé (centre de soins infirmiers), éducation nationale, dispositif santé sport de la ville	Oui (individuelle)
Belfort (NFC)	Petit-déjeuner-santé et goûter gratuits durant les temps d'animation extra-scolaire dans les antennes jeunes situées dans les QPV (vacances scolaires).	Education pour la santé	250 jeunes de 11 à 17 ans			Non
Belfort (NFC)	« Santé-vous bien » : Ateliers mensuels autour d'une thématique de santé dont l'alimentation et la pratique de l'activité physique, à destination d'une population adulte habitant dans les QPV.	Education pour la santé	20	Brochures, documents PNNS	CCAS Association Oïkos Centres sociaux et maisons de quartier	Oui
Belfort (NFC)	<b>Ateliers Pass'Sport Forme</b> : ateliers sportifs gratuits, sur le temps périscolaire, à destination des enfants en surpoids ou éloignés de la pratique sportive. Situé dans les QPV. Ateliers ponctuels sur la nutrition pendant les vacances scolaires.	Education pour la santé	48 enfants de 6 à 12 ans		RéPPOP, Infirmières scolaires, CCAS	Oui
Belfort (NFC)	<b>Modules Santé</b> : Ateliers autour d'une thématique de santé dont l'alimentation et la pratique de l'activité physique, à destination d'une population adulte en parcours d'insertion.	Education pour la santé	40	Brochures, documents PNNS	CCAS Entreprises d'insertion	Oui
Besançon (25)	<b>Ateliers Santé Ville : Quartier d'été</b> Animations pied d'immeuble sur le goûter et le Nutri-score, atelier saveurs et sushis Raid urbain quartier Planoise (QPV) : animation sur les fruits	Education pour la santé		Matériel varié	Partenaires en interne Diététiciennes libérales	Non

<b>Etupes (NFC)</b>	<b>Tournage et mise en ligne d'un tutoriel recette (Chili con carne)</b> : Promotion d'un savoir-faire culinaire, fait maison, avec des légumes frais	Information-communication	Vidéo visionnée en partie 586 fois sur le site de la ville et 48 fois au-delà d'une minute	Cuisine du Centre médico-social, matériel de prise de vue, logiciel de montage	Assistante sociale de secteur + CESF du Centre médico-social	Non
<b>Le Grand Chalon (71)</b>	<b>Les rendez-vous nutrition : sensibilisation aux objectifs du PNNS</b>	Education pour la santé	465	Stands de sensibilisation, temps d'échanges et d'informations, ateliers d'échanges et de pratiques, cycles d'ateliers	Partenaires relais : communes, structures du médico-social, mutuelles, mission de santé, infirmières Asalée, associations	Oui
<b>Le Grand Chalon (71)</b>	<b>« Le Grand Chalon bouge pour sa santé »</b> Sur 34 semaines : Mise en place des programmes d'APA adaptés aux différents publics : PASS, Activ'santé, Pass'sport forme, Gym'activ cancer Organisation d'une semaine sport santé (septembre) et de temps spécifiques tout au long de l'année	Education pour la santé	181		Réseau sport santé-CROS Direction des Sports, pôle animation et vie sportive RÉPPOP Ligue contre le cancer	Oui

Grand public

OBJECTIF 7 : PROMOUVOIR LES NOUVELLES RECOMMANDATIONS NUTRITIONNELLES DU PNNS (ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE)

OBJECTIF 8 : LUTTER CONTRE LES COMPORTEMENTS SÉDENTAIRES

Collectivité	Description de l'action	Domaine d'intervention	Nombre de bénéficiaires	Outils utilisés	Partenaires mobilisés	Réalisation d'une évaluation
<b>Dijon (21)</b>	<b>Village goût nutrition santé</b> temps de sensibilisation au PNNS autour d'ateliers et d'animations sur l'alimentation et l'activité physique	Education pour la santé	9296 personnes	Guides et affiches PNNS Témoignage d'experts en nutrition	Formation supérieure : Institut	Non

	(en 2021, du fait du contexte sanitaire, événement sous forme de deux live diffusés sur les réseaux sociaux)		ont visualisé le live		Agro Dijon et UFR STAPS	
<b>Belfort (NFC)</b>	<b>Belfort Bien-Etre</b> Séances d'activités sportives gratuites (marche nordique, Gym douce, Hand fit, Badminton, Escalade, rando trottinette...) à destination des adultes sur pré-inscriptions	Education pour la santé	70	Application « Belfort Bien-Être » pour se préinscrire ou pour découvrir des parcours de marche ou de course ponctués d'exercice	Associations sportives locales	Non
<b>Belfort (NFC)</b>	<b>Campagne de sensibilisation aux dépistages des cancers (sein, colorectal, col de l'utérus)</b> Dans les actions menées à cette occasion, est toujours abordée l'importance d'une bonne alimentation et de la pratique d'une activité physique comme facteur protecteur	Information-communication		Brochures, documents PNNS	CPAM Partenaires associatifs et médico-sociaux	Oui
<b>Besançon (25)</b>	Création, tournage et mise en ligne sur la chaine YouTube "Recettes simples" de recettes visant à encourager la consommation de légumes secs, de fruits et de légumes locaux et de saison	Information-communication	2000	Site Manger Bouger, vidéos, audios, YouTube		Non
<b>Besançon (25)</b>	Amélioration des menus proposés en restauration municipale (crèches, écoles, résidences autonomie) au moyen de commissions de menus : plans alimentaires, travail sur des recettes "fait maison", choix de produits bio et locaux	Education pour la santé	6000 par jour			Non
<b>Besançon (25)</b>	Mise en ligne de recettes, astuces, suivi des projets nutrition sur la page Facebook de la ville	Information-communication	200			Non
<b>Besançon (25)</b>	Grandes heures nature festival : animation sur le goûter, activité physique et nutrition	Education pour la santé		Matériel varié (affiches, aliments factices, paniers audio, tapis de yoga...)		Non
<b>Besançon (25)</b>	Vital'été : ma journée 100% santé, parcours avec différentes thématiques liées à la santé dont activité physique, alimentation (goûter et rôles des 7 familles alimentaire) et le sommeil	Education pour la santé		Matériel varié (figurines grandeur nature, cartes postales...)	Coach sportif Esthéticienne	Non
<b>Besançon (25)</b>	Lundis de la santé : lecture d'étiquettes, équilibre alimentaire...	Education pour la santé		Matériel varié	Diététiciennes libérales CCAS	Non
<b>Le Grand Chalon (71)</b>	<b>« Le Grand Chalon bouge pour sa santé »</b> Sur 34 semaines : Mise en place des programmes d'APA adaptés aux différents publics : PASS, Activ'santé, Pass'sport forme, Gym'activ cancer Organisation d'une	Education pour la santé	181		Réseau sport santé-CROS Direction des Sports, pôle animation et vie sportive	Oui

	semaine sport santé (septembre) et de temps spécifiques tout au long de l'année				RÉPPOP Ligue contre le cancer	
<b>Morteau (25)</b>	Equilibre alimentaire au sein des réceptions organisées par la Ville	Education pour la santé	200	Brochure d'information sur l'équilibre alimentaire		Non
<b>Nevers (58)</b>	1,2,3 Courrons	Education pour la santé				
<b>Nevers (58)</b>	1,2,3 Marchons : sortie découverte du patrimoine dans le centre-ville de Nevers, une fois par mois	Education pour la santé			UFOLEP	
<b>Nevers (58)</b>	Marches bien-être : marche organisée une fois par mois	Education pour la santé	25 personnes par mois, 300 au total en 2021			
<b>Nevers (58)</b>	Samedi Sports et Journée du bien-être : découverte des associations sportives locales, dégustations, tests de la condition physique des participants	Information-communication			ASM Vitality	
<b>Saint-Apollinaire (21)</b>	Les dimanches du Bien-être : profiter des bienfaits des activités sportives : 1 dimanche par mois en janvier, février, mars, novembre, décembre et 2 dimanches par mois d'avril à octobre. Randonnées pédestres, Qi Qong, yoga, stretching, zumban réflexologie, cohérence cardiaque.	Education pour la santé	En moyenne 15 personnes par activité	Pour la communication : revue municipale, Facebook, panneaux électroniques	Associations, prestataires privés, réflexologue, service sport de la ville	Non
<b>Saint-Apollinaire (21)</b>	« Faites du sport » : du samedi 26 juin au dimanche 4 juillet 2021 Découverte de différents sports, rallye sportif.	Education pour la santé	1500	ALSH, Parc de Pré Thomas, Espace Jeunes. Communication : revue municipale, flyers, panneaux électroniques, Facebook	Associations, Comité consultatif sport, Groupe de travail sport - santé, Elus, Services municipaux	Oui
<b>Saint-Apollinaire (21)</b>	Conférence « Médecine occidentale et médecine orientale : deux univers en confluence » le 17 septembre 2021	Information-communication	80	Médiathèque, diaporama, communication par la revue municipale, par email, par Facebook	Dr Marue HUSSON-ROBERT, titulaire d'un doctorat d'endocrinologie, nutrition et métabolisme.	Oui



<b>Sens (89)</b>	Foulée Rose : sensibilisation sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé	Education pour la santé	72		Plaquettes d'informations du PNNS	Non
<b>Sens (89)</b>	Le Sénonais en Rose "Marche solidaire contre le cancer du sein" : sensibilisation sur les bienfaits de l'activité physique adaptée à tous par un coach thérapeutique	Education pour la santé	670	Brochures d'informations, affiches	Association "L'envol", association "Sanskilo", association "Concerto", EFS, Clinique Paul Picquet, Centre social des champs plaisants, Médical Lafayette, Ligue contre le cancer, Les couleurs du temps, Onduline	Oui
<b>Sens (89)</b>	Promouvoir et faire découvrir les fruits et les légumes, à l'occasion de la journée des droits de l'enfant	Education pour la santé	630	Plaquettes d'informations du PNNS, Quizz santé, Smoocyclette	Direction Enfance Education de Sens, Unicef, Services municipaux	Oui
<b>Saint Vit (25)</b>	Publication d'articles d'informations dans la revue municipale « Vivre à Saint-Vit »	Information-communication				
<b>Saint Vit (25)</b>	« Fête du sport » : manifestation rassemblant les associations sportives, démonstrations	Information-communication	1000			
<b>Saint Vit (25)</b>	Distribution d'un livret des activités sportives	Information-communication				
<b>Saint Vit (25)</b>	Vins d'honneur / moments conviviaux et PNNS : proposition d'accompagnements pouvant s'inscrire dans les recommandations PNNS (légumes, fruits secs)	Education pour la santé				

## Personnes âgées

### OBJECTIF 17 : PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

Collectivité	Description de l'action	Domaine d'intervention	Nombre de bénéficiaires	Outils utilisés	Partenaires mobilisés	Réalisation d'une évaluation
<b>Belfort (NFC)</b>	<b>Gymnastique adaptée et équilibre séniors</b> Ateliers collectifs : 9 ateliers hebdomadaires sur les différents quartiers de la ville.	Education pour la santé	174		CCAS Association Oïkos Centres sociaux et maisons de quartier	Oui
<b>Belfort (NFC)</b>	<b>Rando'séniors</b> Activité randonnée hebdomadaire proposée aux séniors, répartis en 2 groupes selon leurs capacités	Education pour la santé	64		CCAS	Oui
<b>Belfort (NFC)</b>	<b>Alimentation et vieillissement</b> Atelier mensuel avec confection d'un repas équilibré et adapté aux besoins liés au vieillissement. Apports théoriques sous forme de quizz et mise à disposition de documentation	Education pour la santé	12	Ateliers pratiques Brochures sur les besoins nutritionnels	CCAS Association Oïkos Centres sociaux et maisons de quartier Diététicienne	Oui
<b>Belfort (NFC)</b>	<b>Séjour randonnée en Auvergne</b>	Education pour la santé	24		ANVC, VTF	Oui
<b>Etupes (NFC)</b>	<b>Semaine du goût : ateliers culinaires et intergénérationnels</b> Incitation aux savoirs-faires culinaires, au "fait maison", aux saveurs des fruits et légumes et initiation aux textures modifiées	Education pour la santé	12 résidents MAPA	Réalisation et dégustation de madeleines aux légumes et de smoothies defruits et légumes frais et/ou de saison	Pascal DUSSERT, chef de cuisine "Korian Le Doubs Rivage" (caution Gault et Millau)	Non
<b>Le Grand Chalon (71)</b>	<b>Les rendez-vous nutrition</b> Sensibilisation aux objectifs du PNNS	Education pour la santé	465	Stands de sensibilisation, temps d'échanges et d'informations, ateliers d'échanges et de pratiques, cycles d'ateliers	Partenaires relais : communes, structures du médico-social, mutuelles, mission de santé, infirmières Asalée, associations	Oui
<b>Le Grand Chalon (71)</b>	<b>Le Grand Chalon bouge pour sa santé</b> Sur 34 semaines : Mise en place des programmes d'APA adaptés aux différents publics : PASS, Activ'santé, Pass'sport forme, Gym'activ cancer Organisation d'une semaine sport santé (septembre) et de temps spécifiques tout au long de l'année	Education pour la santé	181		Réseau sport santé-CROS Direction des Sports, pôle animation et vie sportive RÉPPOP Ligue contre le cancer	Oui

<b>Morteau (25)</b>	<b>Mes courses à vélo</b> : ateliers remise en selle	Aménagement du territoire	15	Traçage de voies cyclables	Vélo-école "Unis vers selle"	Oui
<b>Morteau (25)</b>	Séances de sport adapté	Education pour la santé	12		Siel bleu	Oui
<b>Morteau (25)</b>	Diffusion de messages de sensibilisation à la santé	Information-communication	800	Brochure 2021-2022 : "Etre sénior à Morteau : pour une vie pleine de légèreté"		
<b>Nevers (58)</b>	<b>1,2,3 Bougeons</b> : séance d'activité physique 1 fois par mois en extérieur	Education pour la santé			UFOLEP	
<b>Dijon (21)</b>	<b>Promotion de la semaine nationale de lutte contre la dénutrition</b>	Information-communication	2000	Diffusion des supports de sensibilisation produits par le collectif de lutte contre la dénutrition. Mobilisation de divers vecteurs de communication : réseaux sociaux, site internet...	Direction de la communication de Dijon métropole CCAS (travailleurs sociaux, maison des seniors, repas à domicile...). Structures de proximité (centres sociaux, MJC)	Non
<b>Syndicat Mixte du Pays Seine-et-Tilles (21)</b>	<b>Remise en selle</b> : ateliers collectifs pour accompagner la reprise du vélo	Education pour la santé	6	Vélos électriques, vélos classiques	Vélovitamine, Service social, Conférence des Financeurs, CLS	Oui
<b>Syndicat Mixte du Pays Seine-et-Tilles (21)</b>	Activité physique adaptée et nutrition	Education pour la santé	8	Petit matériel d'activité physique	Diététicien, Professeur en APA	Oui
<b>Saint Apollinaire (21)</b>	<b>Semaine nationale de la dénutrition, du 12 au 20 novembre 2021</b> « Lutter contre la dénutrition : le plaisir au bout de la fourchette » Echanges autour des macronutriments essentiels et des protéines pour lutter contre les chutes et mettre en avant leurs bénéfices sur la prévention des risques d'atteinte cognitive (Alzheimer, Parkinson)	Education pour la santé	20		OMA, ASC, Lucie GESTIN diététicienne-nutritionniste	
<b>Sens (89)</b>	<b>Atelier Aidants / Aidés</b> Ateliers sport santé avec un éducation sportif APA	Education pour la santé	17	Flyers	Service sport de la ville, clubs sportifs, Activ'santé	Oui

Personnes en situation de handicap et personnes souffrant de maladies chroniques

*OBJECTIF 18 : DÉVELOPPER DES ACTIONS DE DÉPISTAGE, PRÉVENTION ET SURVEILLANCE DE L'ÉTAT NUTRITIONNEL DES PERSONNES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ DANS LES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX*

*OBJECTIF 19 : DÉVELOPPER L'OFFRE ET LE RECOURS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA) À DES FINS D'APPUI THÉRAPEUTIQUE*

*OBJECTIF 8 : LUTTER CONTRE LES COMPORTEMENTS SÉDENTAIRES*

Collectivité	Description de l'action	Domaine d'intervention	Nombre de bénéficiaires	Outils utilisés	Partenaires mobilisés	Réalisation d'une évaluation
<b>Saint Apollinaire (21)</b>	<b>Journée Epleumienne du sport et du handicap</b> Promouvoir l'handisport et le sport adapté en faisant connaître aux personnes en situation de handicap le large choix de sports dans le département Permettre l'échange entre valides et non-valides par le biais du sport et ainsi contribuer à changer le regard porté sur le handicap	Education pour la santé	350	Démonstration de diverses activités sportives handisport et sport adapté Ateliers sportifs Stands d'informations Projection du film documentaire "Super-héros" Conférence de Charles Rozoy « Comment tirer le meilleur du pire ? » Communication : internet, flyers, panneaux électroniques, Facebook.	Services municipaux, Groupe de travail sport - santé, Association Charles Rozoy	Oui
<b>Sens (89)</b>	<b>Ateliers Aqua-santé</b> Aquagym avec un maître-nageur APA à destination de personnes atteintes de maladies chroniques	Education pour la santé	10	Flyers	Centre nautique de Sens, club Cœur et santé de Paron, Activ'santé	Oui
<b>Département du Doubs (25)</b>	<b>Accompagnement personnalisé par le référent sport de la MDPH</b> Incitation à l'activité physique	Information-communication	80	Communication par mail, entretien individuel, téléphonique. Permanence MDPH	CDSA / CDH / Réseau sport santé	Non
<b>Le Grand Chalon (71)</b>	<b>Le Grand Chalon bouge pour sa santé</b> Sur 34 semaines : Mise en place des programmes d'APA adaptés aux différents publics : PASS, Activ'santé, Pass'sport forme, Gym'activ cancer Organisation d'une	Education pour la santé	181		Réseau sport santé-CROS Direction des Sports, pôle animation et vie sportive	Oui

	semaine sport santé (septembre) et de temps spécifiques tout au long de l'année				RéPPOP Ligue contre le cancer	
--	---	--	--	--	----------------------------------	--

## Actions sur le lieu de travail

### OBJECTIF 20 : PROMOUVOIR ET FACILITER LES INITIATIVES/ACTIONS LOCALES

Collectivité / Etablissement	Description de l'action	Domaine d'intervention	Nombre de bénéficiaires	Outils utilisés	Partenaires mobilisés	Réalisation d'une évaluation
<b>Pays des Vosges Saonoises (70)</b>	<b>Accompagnement territorial</b> Accompagnement des autres collectivités PNNS présentes sur son territoire à travers le Contrat Local de Santé : ateliers Pass Sport Forme, formations nutrition, mise en lien des différents partenaires	Education pour la santé		CLS		Oui Questionnaire : atteinte des objectifs
<b>Le Grand Chalon (71)</b>	<b>Groupe ressource nutrition</b> Développement d'une dynamique partenariale et d'un soutien aux projets des partenaires locaux	Formation		Réunions, diffusion d'information (mail), prêt d'outils	Ireps, RéPPOP, Réseau sport santé, Réseau éducation au goût, mission alimentation département, PAT	
<b>Préfecture de Sens (89)</b>	<b>Les recettes de Gabriel</b> Transmission de recettes avec les produits de saison	Information-Communication				
<b>Préfecture de Sens (89)</b>	<b>Participation à la Journée régionale du PNNS</b>	Formation				
<b>Préfecture de Sens (89)</b>	<b>Remise de cartes cadeaux Décathlon aux agents inscrits à une activité sportive</b>					
<b>Préfecture de Sens (89)</b>	<b>Massages assis à la sous-préfecture de Sens et à la préfecture d'Auxerre</b> : amélioration de la qualité de vie au travail					
<b>Préfecture de Sens (89)</b>	<b>Séances de TOP (technique d'optimisation du potentiel) en visio-conférence au domicile des agents</b> : amélioration de la qualité de vie au travail					
<b>Département du Doubs (25)</b>	<b>Défi des cubes énergie</b> Inciter les agents à pratiquer une activité physique. Défi collectif.	Education pour la santé	200	Communication par mail, écrites, intranet	CDOS	