



## **Journée régionale "Sécurité des patients et des résidents"**

**Mardi 10 décembre 2024**

# **Mise en place d'un plan de sécurité personnalisé avec des adolescents, suicidaires ou suicidants et leurs parents**

**Dr Mathilde CHEMELLE**

**Mr Guillaume GASCOIN**

**Mme Mélanie DUMONT-PICQUET**

**Mme Pauline FINET**





## Contexte



### **ADOLITS**

Unité d'HC pour adolescents (11-17 ans révolus) à risque suicidaire élevé



### **ADOSOINS**

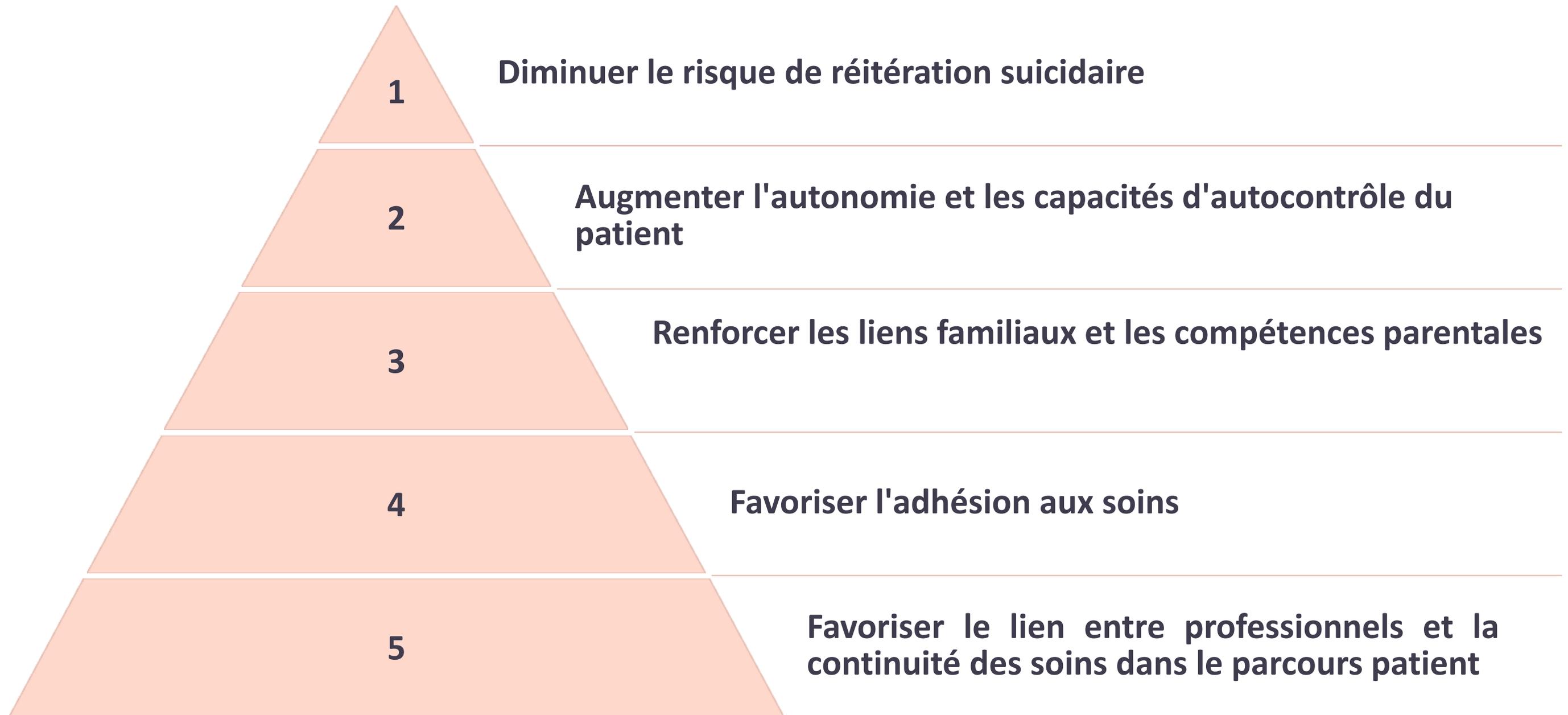
Unité d'HDJ pour adolescents (11-17 ans révolus) à risque suicidaire élevé



**RBP HAS "Idées et conduites suicidaires chez l'enfant et l'adolescent : prévention, repérage, évaluation et prise en charge"**

Plan de sécurité : outil de prévention de la réitération suicidaire chez l'adolescent

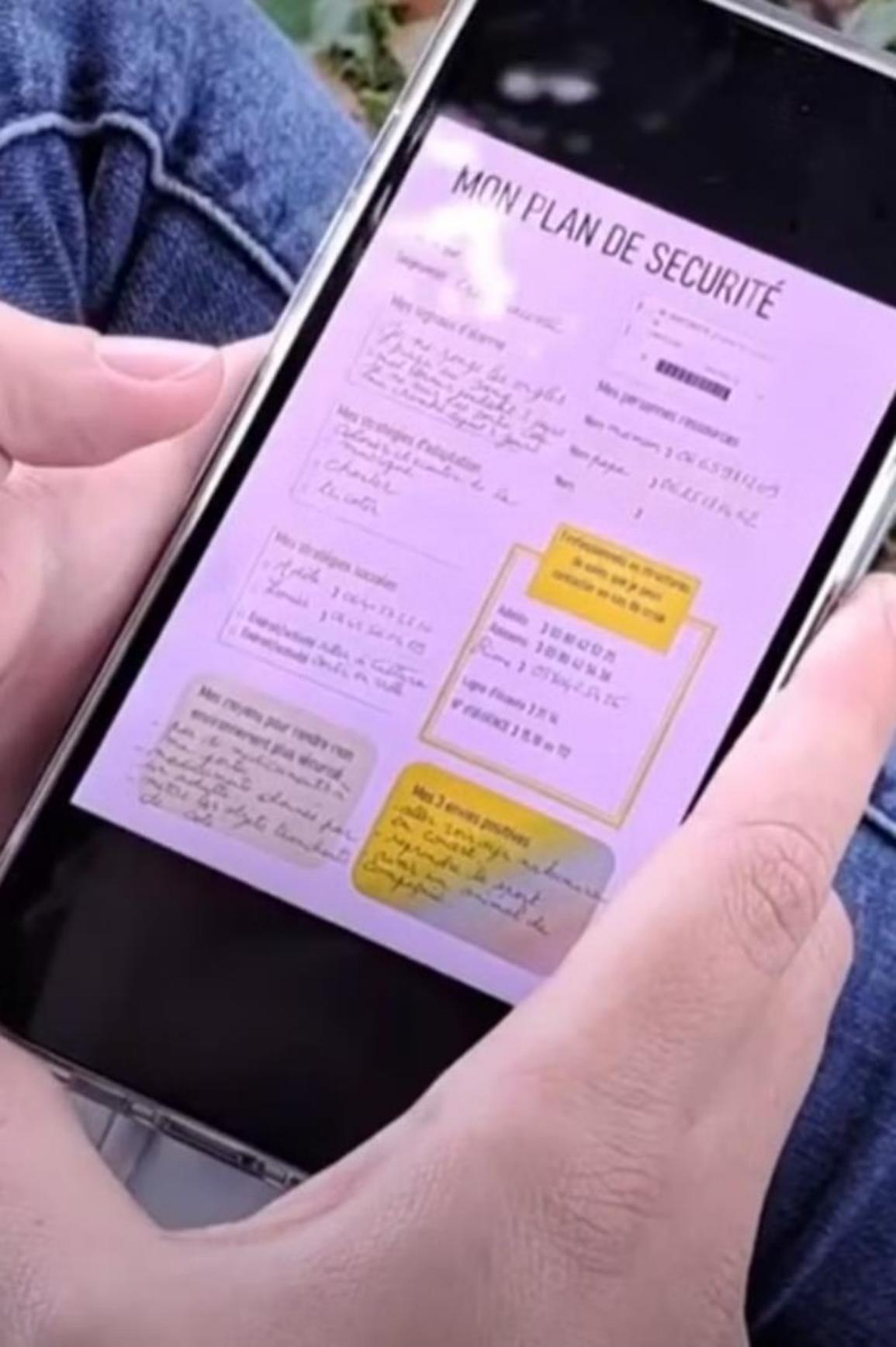
# Principaux objectifs du plan de sécurité





# Élaboration du plan de sécurité

- 1** — **Entretien avec l'adolescent**  
Élaboration du plan de sécurité, durée 1 heure
- 2** — **Entretien avec les parents**  
Présentation du plan de sécurité, durée 20-30 minutes
- 3** — **Suivi et mise à jour**  
Réévaluation régulière du plan de sécurité



# Contenu du plan de sécurité



Mes signaux d'alarme



Mes stratégies d'adaptation



Mes stratégies sociales



Mes personnes ressources

3114

Professionnels ou structures de soins que je peux contacter en cas de crise



Mes moyens pour rendre mon environnement plus sécurisé



Mes envies positives



# Implication des parents

## Rôle de mise en protection

Questionner, sécuriser, alerter, accompagner

## Conseils d'accompagnement

Écoute, présence, valorisation des comportements positifs

# Challenge HAS/IFEP 2024

« Et chez vous, comment le patient participe-t-il à la sécurité de SES soins ? »



Le fil  
de sécurité

▶ ▶ 🔊 0:03 / 9:37



<https://www.youtube.com/watch?v=rDHn4amGRjQ>

# Défis et perspectives

## Freins

Résistances de professionnels,  
limites d'accès,  
comorbidités,....

## Leviers

Validation institutionnelle,  
participation des  
professionnels à la **Formation  
Nationale de Prévention du  
Suicide** (niveau 2 et 3),...

## Objectifs futurs

- **Déployer** et systématiser le recours au plan de sécurité pour les adolescents suicidaires ou suicidants pris en soin sur le pôle PEA
- Assurer la **formation** de professionnels travaillant auprès d'adolescents
- **Evaluation de la satisfaction** des usagers et des aidants
- **Evaluation de l'efficacité** de l'outil



# Impact et pérennité



## RBP HAS septembre 2021

Conforme aux directives nationales



## Retours positifs

Adolescents, parents et professionnels satisfaits



## Amélioration continue

Déploiement de l'outil  
Formation des professionnels en cours  
Evaluation de l'outil  
Outil clef du projet **ADOLITSVEILLE (FIOP 2024)**  
Bilan à 1 an du Challenge HAS/IFEP