



Reconnue d'utilité publique

# Présentation d'un outil de lutte contre la dénutrition au sein d'un EHPAD

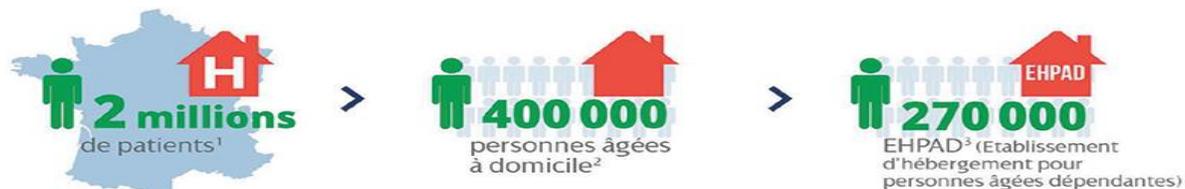
Présentation par P MUSSARD

# Présentation de la structure

- Etablissement associatif à but non lucratif reconnu d'utilité publique appartenant à la **FONDATION PARTAGE ET VIE**
- EHPAD de 76 lits (comprenant un PASA de 14 lits)
- Une structure avec un « ratio d'encadrement » similaire aux autres

# Une problématique identifiée à partir de 2018

## ► QUI EST TOUCHÉ PAR LA DÉNUTRITION ?



## ► PERSONNES ÂGÉES



## ► MALADES



## ► ENFANTS



# Une première photographie au sein de l'EHPAD

Réflexion **pluriprofessionnelle** (en insistant sur le caractère pluri avec les soignants les Agents Cadre de Vie, les « cuisines »...) sur :

## I) Identifications d'éléments pouvant favoriser la dénutrition:

- a) **Psycho-socio-environnementales**: Isolement social, Deuil, Maltraitance...
- B) **Affection aiguë ou décompensation d'une pathologie chronique**: Douleurs, Fracture, Escarres...
- C) **Troubles bucco-dentaires**: Mauvais état dentaire, Appareillage mal adapté.
- D) **Syndromes démentiels et autres troubles neurologiques**: [Maladie d'Alzheimer](#), [Syndrome parkinsonien](#).
- E) **Troubles psychiatriques**: Syndromes dépressifs, Troubles du comportement.
- F) **Traitements médicamenteux au long cours**: Polymédication, médicaments entraînant une sécheresse de la bouche, des troubles digestifs, une somnolence.

## II) La création d'un outil de mesure (cf. Excel 21/07/2018)

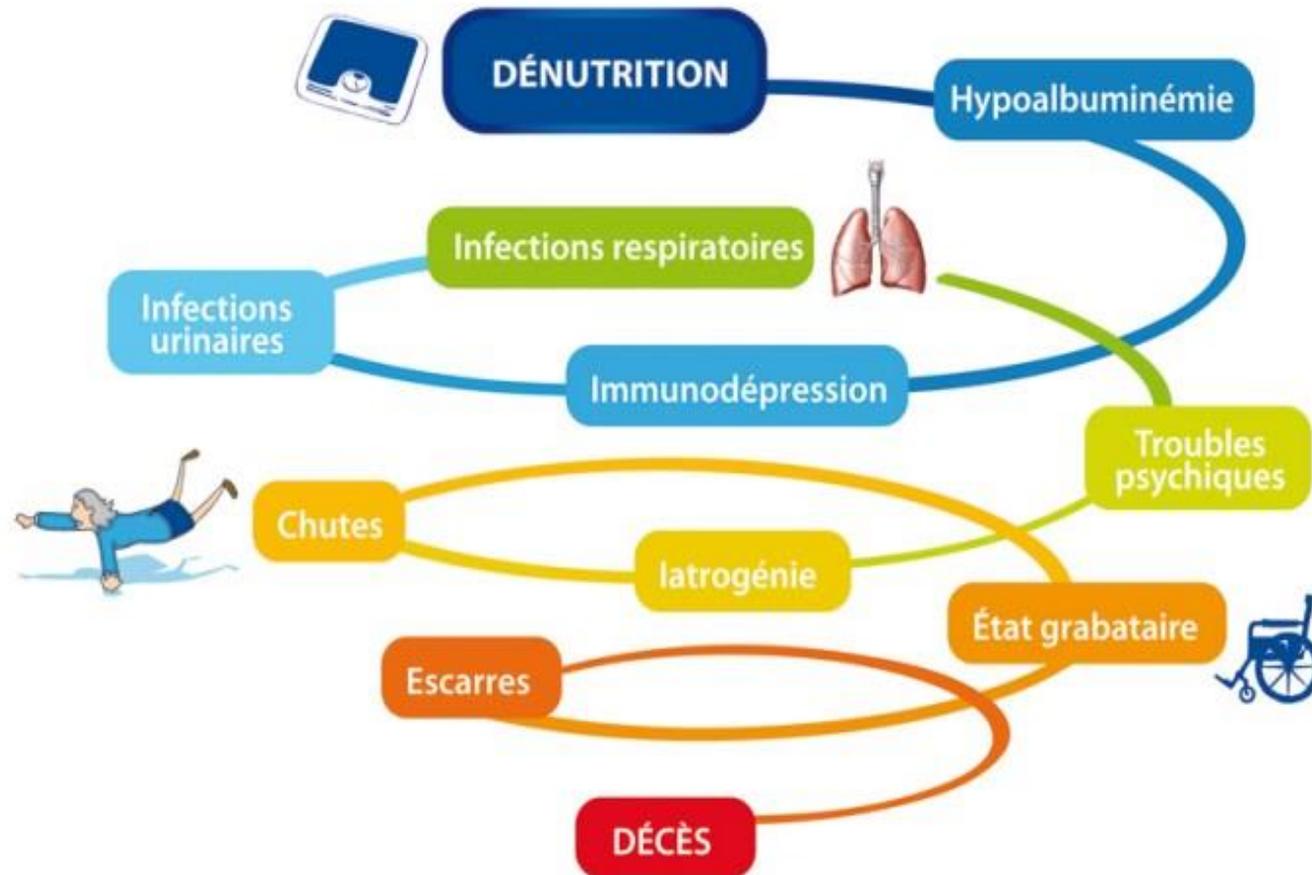
Toutefois dans la réflexion, un chiffrage ne peut se suffire sans des actions

## II) Pistes de travail: Organisationnelle, Nutritionnelle, Quantifiable

# Les conséquences de la dénutrition chez les personnes âgées

## LA SPIRALE DE LA DÉNUTRITION

*D'après le Dr Monique Ferry (1992)*



# Présentation des outils de la Résidence

- 1) Excel Tableau nutrition 2024

Chambre	Nom	Prénom	Albuminémie	Date	Prochain contrôle	dénutrition	taille	poids m-1	poids m	variation en 1 mois	variation en %	imc	SANS POISSON	texture	service	gourmandine		boisson Hp		crème hp		poudre hp	Produits laitiers
																8h	16h	8h	16h	8h	16h		
RDC																							
1		Simone	32	21/05/2024	21/08/2024	oui	1,65	89	86,5	-2,5	→	-2,81%		haché	1er service	X					X		1FB A 08H
2		jacques	40	17/07/2023	17/01/2024	non	1,7	75	74,9	-0,1	→	-0,13%		haché	2ème service								
3		Nelly	35	08/01/2024	08/04/2024	oui	1,49	79,3	80,8	1,5	↑	1,89%		haché	1er service					X	X		
4		Monique	39	19/02/2024	19/08/2024	non	1,57	96,4	97,1	0,7	↑	0,73%		haché	2ème service								
5		Claude	34	02/01/2024	02/04/2024	oui	1,62	93,5	93,5	0	→	0,00%	X	haché	2ème service	X							1 c
6		Roger	43	09/04/2024	09/10/2024	non	1,62	79,7	79,2	-0,5	→	-0,63%		entier	2ème service								
7		Paul	34	28/03/2024	28/06/2024	oui	1,7	78,1	78,5	0,4	↑	0,51%		haché	2ème service					X		1 c	1 Yaourt a 08h
8		Marie France	33	12/06/2024	12/09/2024	oui	1,47	81,3	80	-1,3	→	-1,60%		entier	2ème service								
9		Gisele	33	31/05/2024	31/08/2024	oui	1,5	50,9	50,9	0	→	0,00%		entier	2ème service								1 c
10		Gisele	27	24/06/2024	24/09/2024	oui	1,65	76,7	75,8	-0,9	→	-1,17%		mouliné	1er service						X		
11		Lucette	33	05/01/2023	05/04/2023	oui	1,48	39,7	38,5	-1,2	→	-3,02%	X	haché	2ème service	X		X	X			1 c	
12		yvette	31	17/07/2024	17/10/2024	oui	1,52		56,8					haché	2ème service						X		

# Suite de la présentation

- 2) Rapport du Médecin Coordonnateur de l'établissement (extrait du rapport)
- **Conclusion :**
- *Ainsi nous avons dans notre établissement 43 résidents considérés en dénutrition ( soit 57 % de la population) .*
- *Cette dénutrition peut être expliquée par :*
- *Un état anorexique du fait d'un mauvais état général , de polypathologies, d'une démence , d'un état dépressif marqué , de pathologies bucco-dentaires , d'un retour d' hospitalisation , ou du grand âge .*
- *Un grand nombre d' Insuffisances rénales , parfois sévère . 32 résidents sur 75 soit 43% ont une insuffisance rénale ( DFG inférieure à 60)*
- *De ce fait nous avons mis en œuvre toutes les mesures correctives nécessaires : aide aux repas , adaptation de la texture des repas , stimulation des résidents , soins bucco-dentaires , enrichissement des repas et alimentation hyperprotéinée .*